

かごしま  
労働者福祉だより  
第771号

〔発行所〕  
(一社)鹿児島県労働者福祉協議会  
〒890-0064  
鹿児島市鴨池新町5-7-6F  
☎099-254-3832

〔印刷〕  
南日本新聞開発センター

〔編集〕  
県労協、連合鹿児島、九州労金  
こくみん共済coop<全労済>、生協連

〔発行人〕  
下町 和三

☆労福協だより  
毎月15日に更新!!  
鹿児島 労福協 検索

## 連合鹿児島「2025新春講演会・旗開き」を開催

1月9日(木)マリnpalেসかごしまにおいて、連合鹿児島「2025新春講演会・旗開き」を開催しました。最初の講演会は、(一社)鹿児島県労働者福祉協議会との共催で開催し、約150名の参加がありました。講師に、一般社団法人EGAOplus協会 白澤香苗さんをお招きし、「職場に安心と安全をもたらす笑顔の効果」～笑顔の力でパフォーマンスアップ～と題して講演をしていただきました。講演では、「笑顔」がもたらす効果を様々な視点からお話いただき、多くの気付きを感じる講演となりました。講演会終了後に連合鹿児島・鹿児島地域協議会共催「2025旗開き」を開催し、約250名が参加しました。連合鹿児島下町会長のあいさつに始まり、来賓の塩田鹿児島県知事・下鶴鹿児島市長からあいさつがあり、各政党の方々よりご挨拶をいただきました。最後に狩集副会長のあいさつ後、団結ガンパロウで締めくくりました。



あいさつする連合鹿児島下町会長



「笑顔」の力について講演する白澤香苗氏



力強く「団結ガンパロウ」



2018年聴覚障害のある児童(当時11歳)が暴走したショベルカーにはねられて死亡した事故の損害賠償訴訟で、今年1月20日大阪高裁は、児童が就労して得られたはずの「逸失利益」は全労働者の平均賃金で算定すべきとした▶一審は平均賃金の85%へ減額していた。二審裁判長は、逸失利益の算定額を減額するのは、全労働者の平均賃金を用いることに「顕著な妨げとなる理由がある場合に限られる」との考え方を示し「健聴者と

同様に働くことができた」と認め、逸失利益の減額は必要ない」と判断した▶本人の能力に加え、技術の進歩や「障害者差別解消法」などの法整備なども背景にした画期的な判決だ。人権確立、差別解消を巡っては、人権3法といわれる「障害者差別解消法」「部落差別解消法」「ヘイトスピーチ解消法」が2016年に施行され前進しつつある▶だが、部落差別を煽る動画や、事実無根な事で相手を貶める発信は後を絶たない。個別法をふまえ、国内人権委員会を設置した人権侵害救済法制度の整備が必要だ。

# ろうきんで住宅ローンを見直しませんか？

ただいま九州ろうきんでは、「住宅ローン見直しアクション！」を展開中です。取り組み期間は2025年3月31日(月)まで、期間中に九州ろうきん各店舗で住宅ローン(有担保)の借換シミュレーションを実施された方、全員に『QUOカード1,000円分』を進呈いたします。お申込みはとってもカンタン。九州ろうきん以外でご契約されている住宅ローンの「返済予定表」等をもとに借換シミュレーションを実施するだけです(ホームページでの借換シミュレーションは対象外です)。「月々の返済額を見直したい」、「住宅ローンをもっと早く終わらせたい」、「リフォームを検討しているけど新たにローンを組むのは億劫だ」等、お考えの方は、この機会にご相談ください。くわしくは、最寄りの九州ろうきん各店舗へお問い合わせください。

つなげるろうきん みんなのろうきん  
九州ろうきん

## 住宅ローン 見直しアクション!



**取り組み期間** 2024年12月20日(金) ▶ 2025年3月31日(月)

**対象** 取り組み期間中に九州ろうきん営業店で  
住宅ローン(有担保)の借換シミュレーションを実施された方

対象者全員に!

QUOカード1,000円分  
プレゼント!



STEP 1

他金融機関でお借入中の住宅ローンの「返済予定表」等を九州ろうきん職員へお渡しください。

STEP 2

九州ろうきん住宅ローンでお借換えいただいた場合の「ご提案書」をお渡しいたします。

お借換についてはコチラ!



※ホームページ上でシミュレーションされた方は取り組み対象外となります。 ※QUOカードの進呈はお一人さま1,000円分までとなります。 ※九州ろうきん以外の金融機関からお借入されている住宅ローンに対する借換シミュレーションが対象となります。なお、借換シミュレーションを行う場合は、返済予定表等の借換内容を確認できる資料をご提出いただけます。 ※本取り組みは事前の予告なく対象期間や条件など取り組み内容を変更、または中止する場合があります。 ※融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。 ※くわしくは、最寄りの九州ろうきん営業店までお問い合わせください。 ※QUOカード、クオカード、QUOカードのロゴは株式会社クオカードの登録商標です。

つなげる あした、ひろがる みらい

九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

お問い合わせ先 九州ろうきん お客様サービス室

専用フリーダイヤル

☎ 0120-796-210

受付時間 / 平日 9:00~17:00

# 九州七県リゾートキャンペーン実施中です!!

九州ろうきんでは、2025年3月31日(月)まで、抽選で100名様にJTBトラベルギフトが当たる「九州七県リゾートキャンペーン」を実施中です。キャンペーン期間中に九州ろうきん各店舗で定期預金100万円以上かつ預入期間1年以上お預入れいただいた個人のお客様が対象で、応募は預入金額「100万円」につき「1口」となります(最大20口まで応募可能です)。定期預金は、元本が保証され、安心・安全に大切な資産を運用いただけます。この機会に、ぜひろうきんで定期預金をはじめませんか。

九州ろうきん Presents  
九州七県  
リゾートキャンペーン

**期間** 2025年1月15日(水) ▶ 3月31日(月)

**内容** 抽選で100名様に当たる!!  
 1等 JTBトラベルギフト 10万円相当 10名様  
 2等 JTBトラベルギフト 5万円相当 20名様  
 3等 JTBトラベルギフト 1万円相当 70名様

**対象** キャンペーン期間中に九州ろうきん営業店で定期預金(100万円以上かつ預入期間1年以上)をお預入れいただいた個人のお客さま ※応募は預入金額「100万円」につき「1口」(最大20口)となります。

Webからの応募はコチラ!

つなげる あした、ひろがる みらい  
九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

お問い合わせ先 九州ろうきん お客様サービス室  
専用フリーダイヤル  
☎ 0120-796-210  
受付時間 / 平日 9:00~17:00

## 鹿児島・日置地域・指宿地域青年女性推進委員会合同イベントを開催しました!

2025年 1月18日(土)、鹿児島・日置地域・指宿地域の青年・女性推進委員会は、合同イベント『新春の肥薩線を駆け抜ける! ろうきん貸切電車の旅』を開催しました。当日は、天候にも恵まれ、8会員から61名、0歳児から50代までの幅広い年代の組合員とご家族にご参加いただきました。



参加者のみなさま

車両を貸切り、鹿児島中央駅を出発した後、途中嘉例川駅に停車し、しばらく散策を楽しみました。その後、美味しいお弁当を食べながら吉松駅まで行き、吉松体育館で、ろうきんや、今話題のNISAについての学習会、クイズ大会、抽選会で盛り上がり、参加者間同士の交流を深めることができました。



みごと1等「ソーダストリーム」が当たりました!!

来年も、より交流を深めることができるイベントを、青年・女性推進委員会のみなさまと企画する予定です。

## 嘘う門は福来る? カクイシ ジュンスケ



## ～北薩地域労福協協賛～『夜の水族館見学ツアー』を開催しました! 川内支店推進委員会、青年・女性推進委員会



上久木田推進委員長のあいさつ

川内支店推進委員会および青年・女性推進委員会は、北薩地域労福協の協賛のもと、2025年1月18日(土)に「いおワールド鹿児島水族館」の貸切ツアーを合同開催しました。

組合員とその家族350名に参加いただき、これまでのご利用への感謝をお伝えするとともに、「マネートラブル」に関する学習会を実施することで、フィッシング詐欺等の注意喚起を行う、よい機会となりました。

迫力満点の「いるかの時間(いるかショー)」や、貸切時の特別観覧となる「黒潮大水槽のバックヤードツアー」等、世代を問わず楽しめる内容となりました。

参加者からは「家族みんなで楽しめた」、「室内だったので、天候を気にせずに参加できて良かった」といった感想をいただき、ろうきん運動強化に繋がる充実したイベントとなりました。



新地青年女性推進委員長のあいさつ



たくさんの方々に楽しんでいただきました





### 歴史探訪「高須まち歩き」

大隅地域労福協

大隅地域労福協は11月23日(土)、鹿屋市で歴史探訪を開催し、組合員とその家族や退職者会会員11人が参加しました。西郷隆盛が宿泊し、ゆかりのある町「高須」



地元案内人の上原さんが詳しく説明

の魅力を地元案内人と共に60分のまち歩きで堪能しました。

高須には伝統的なお祭り「おぎおんさあ」をはじめ数々の歴史的な文化を学べる場所が沢山ありました。戦争遺跡のトーチカ、国鉄大隅線の面影を残す道路やトンネル、西郷さんが宿泊した場所など、ガイドさんの話を聞きながらじっくり探索し、高須の歴史について楽しく学ぶことが出来ました。 ※トーチカとは機関銃などを備えた堅固な防衛陣地のこと

高須には伝統的なお祭り「おぎおんさあ」をはじめ数々の歴史的な文化を学べる場所が沢山ありました。戦争遺跡のトーチカ、国鉄大隅線の面影を残す道路やトンネル、西郷さんが宿泊した場所など、ガイドさんの話を聞きながらじっくり探索し、高須の歴史について楽しく学ぶことが出来ました。 ※トーチカとは機関銃などを備えた堅固な防衛陣地のこと

### 第31回労福協・ろうきん杯バレーボール大会

奄美地域労福

奄美地域労福協とろうきん大島支店は11月23日(土)の勤労感謝の日に、奄美市笠利町の太陽が丘総合体育館で「第31回労福協・ろうきん杯バレーボール大会」を開催し、一般A級3チーム、一般B級8チーム、女子4チームの総勢182人が参加しました。

遠くは瀬戸内町からも参加があり、A級優勝「瀬戸内町職」、準優勝「大島郡医師会病院A」、B級優勝「JP労組」、準優勝「まんでい(大島支庁)」、女子優勝「大島女子(県立病院)」、準優勝「用安保育所」の結果となりました。また、最優秀選手賞はA級島田海里さん(瀬戸内町職)、B級安宅茂仁さん(JP労組)、女子川路日菜さん(大島女子)が選出されました。



熱戦が繰り広げられた大会

### 「グラウンドゴルフ大会」開催

始良伊佐地域労福協

始良伊佐地域労福協と連合始良伊佐退職者会は11月28日(木)、始良市加治木町の「陶芸ランド」でグラウンドゴルフ大会を開催し、68人が参加しました。

天候が心配される中の開催ではありましたが、会長あいさつの後、プレーをしていると1ラウンド終了後、小雨から本降りとなり、外の芝生から室内競技場に場所を変更して2ラウンドを終了しました。

日頃の練習の成果か、ホールインワンも多く出て、優勝は山中省三さん(県退職会)でした。



賞品もたくさん準備し今年も小規模ではありますが抽選会も行いましたので、参加者は、賞品を抱えて笑顔で帰途についていました。

### 「バスボム(入浴剤)作り教室」開催

連合始良伊佐地協女性委員会・始良伊佐地域労福協

連合始良伊佐地協女性委員会と始良伊佐地域労福協は12月7日(土)、隼人教育会館でワークショップ「バスボム(入浴剤)作り教室」を開催し、25人(うち子ども2人)が参加しました。

教室では、最初に重曹とクエン酸を2対1の割合で混ぜた後、水を霧吹きで少しずつ加え混ぜていきました。この水分量がポイントで、なんとなく湿っていて、力を入れて握ると団子のような形が作れるくらいにします。水が多すぎると、粉が溶けてシュワシュワと発泡してしまうので要注意です。シリコン型に指で押し固め乾燥したら完成です。今回は食紅で青・赤(ピンク)・黄色の3食のバスボムを作成しました。和気あいあいとした楽しい時間だったと好評を得た教室となりました。



バスボム作りに励む参加者

### 第10回チャリティーゴルフ大会

北薩地域労福協

北薩地域労福協は11月30日(土)、さつま町の「さつまゴルフリゾート」で、第10回チャリティーゴルフ大会を開催し、12組41人が参加しました。

開会式では、10年前、北薩地域労福協でこのチャリティーゴルフ大会を立ち上げたメンバーの一人でもある、県労福協三浦専務理事に開会あいさつをいただきました。前日まで雨が続き、プレーにも影響がでるのではと心配されましたが当日は快晴となり、朝は気温の冷え込みもありましたが、全員無事に怪我無くそれぞれの組で和気あいあいと楽しくプレーしました。個人の部優勝は山崎裕樹さん(自治労出水市労連)、団体の部優勝は自治労出水市労連チーム(山崎裕樹、新森章悟、中谷圭吾、松坂遥奈)と自治労出水市労連の上位入賞総なめとなりました。表彰式では、団体の部で労金賞やこくみん共済coop賞、個人の部で敢闘賞、BB賞、各飛び賞を設定し、参加者は結果報告に一喜一憂しながらも楽しそうでした。チャリティーのカンボジア教育支援募金は、ショートホールでワンオンしなかった人から罰金として徴収しましたが、ワンオンした人からも多くの善意が寄せられ、県労福協を通じて9,274円をカンボジアの教育支援に充てています。



スタート前に全員で記念撮影

# セルフコンパッション でうまくいく!

この冬、体調を崩していた人が多いのではないだろうか。普段の半分も仕事ができず、「今日も何もできなかった」と自分を責めてはいないでしょうか。

「休む」ことは、私たちが思っている以上に難しいものです。私たちは日本の学校生活、社会生活の中で「休む」ことに罪悪感を持つように育てられています。どうやって休めばいいか、どんなふうに力を抜けばいいかを教えてください。うつ病で休職した人も口をそろえてこ

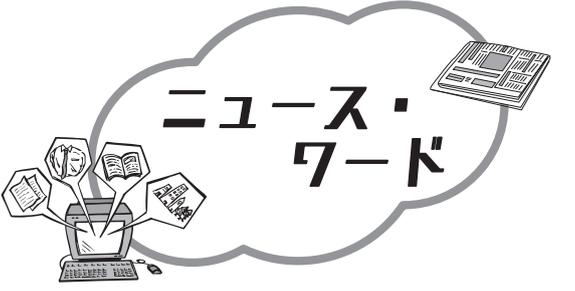
## ⑤4 休むことへの罪悪感

臨床心理士 山藤奈穂子

う言います。「周りに申し訳なくて仕事のことばかり考えている」と。これでは脳は休めません。うつ病は脳の疲労骨折のようなもの。自責や自己批判にとらわれているとよくなりません。

休むためには、「何もできない／何もしない」ことに対して自分の中に不快感と罪悪感があることに気づき、それを認めることが必要です。この不快感、罪悪感に耐え、「休んでもいいんだよ。よく頑張った。こんな日があってもいい」と自分を許し、優しい声をかけ、休むように自分を励ます必要があります。

そして、大切な親友をもてなすように、自分にすべきな休みの時間をプレゼントします。「のんびりしてもいいよ。何がしたい?」と自分に問いかけます。休みを充実させようと頑張る必要はありません。そう、心身をしっかりと休ませることとは実はとても難しいことなのです。やるべきことを脇に置いて、頑張って休んでみてください。



### ニュース・ワード

#### TKB48

災害時の避難所に、トイレ(T)、キッチン(K)、ベッド(B)の三つを48時間以内に届けること。避難所・避難生活学会などが名付けました。政府が昨年11月に閣議決定した総合経済対策に盛り込まれました。日本は災害大国なのに、避難所対策はほぼ放置されたままです。避難所の不衛生なトイレや、冷めた食事、雑魚寝が続くことで発生する健康の悪化は深刻。災害関連死にもつながります。

洋式で水洗の移動式コンテナトイレや、キッチンカーの開

発・生産、すぐに簡単に組み立てられる段ボール製のベッドや間仕切りなど、国の責任による、平時からの準備と実効ある対策、十分な予算措置が必要です。

## 読者の声

307

ろうきんの職員に勧められて新NISAを始めました。懇切丁寧な対応に感謝しています。運用益が増えるようにコツコツと積み立てていきます。

(薩摩川内市)

こくみん共済coop指定整備工場の利用を積極的に検討してみたいと思います。

(阿久根市)

毎号のろうふくきょうクイズで、ランチタイムが皆で楽しめるリラックスタイムになっています。

(南さつま市)

12月号のろうふくきょうクイズは二重枠の文字が分かってもなかなか並び替えられずに苦戦しました。こんな呼び方があるとはまだまだ知らない事がたくさんあるんだと思います。

(鹿児島市)

労福協だよりがインターネットで見られるのを最近知って見返しています。職場ではじっくり見ないこともあるので、便利がいいですね。

(南さつま市)

ろうきんさんにはいつもお世話になっています。「労働者福祉だより」で、いざ仕事で不安なことや困った事態になったときのよりどころがあるんだと思わせてくれます。

(南さつま市)

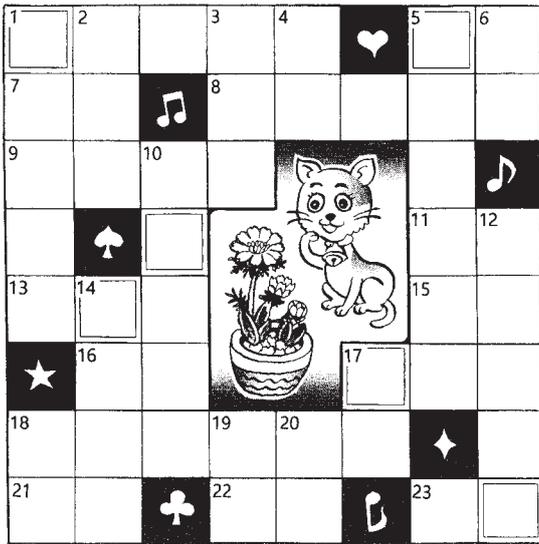
「労働者福祉だより」で他の職場の組合員とのつながりを感じることができそうです。

(薩摩川内市)

12月号に自分たちが開催した朝陽フェスタが載っていたのでうれしかったです。

(日置市)





▲解き方▼イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？

## ひとりで悩んでいませんか？

まずはお気軽にお電話を！

- 相談日：月曜日～金曜日（土日祝を除く）
- 相談時間：午前10時～午後4時
- 相談内容：解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ  
多重債務・奨学金・住宅（増・新築）など
- 相談：原則無料  
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料金が掛かる場合があります。

労働相談専用 ☎0120-154-052  
安心ネットかごしま ☎0120-307-830

\*安心ネットかごしま  
相談対応「LINE公式アカウント」



21 18 17 16 15 13 11 9 8 7 5 1  
 桜が咲く前の花だより  
 ほろ苦さを味わう、  
 ……のとう  
 受験生が神社へ奉納し  
 ます  
 青は寒色、赤や黄色  
 は？  
 日本の所得税は…課  
 税  
 日本工業規格の…  
 マーク  
 人が住んでいない…  
 島  
 ほろ…。車…。酒  
 ……  
 ……柿は干すと甘くな  
 る  
 内閣総理大臣を略し  
 て？  
 「♪立ちあがれもう一度」  
 谷村新司が作詞作曲  
 斜めに自由に動ける将  
 棋の駒の略称

20 19 18 17 14 12 10 6 5 4 3 2 1 23 22  
 海の…、山の…  
 ……票…  
 意  
 タテのカギ  
 歓迎、ようこそ  
 目が回ったり、くらむ  
 こと  
 本筋からはなれた話  
 「風…火山」の旗印  
 自分の健康に気を付け  
 ないこと。医者…  
 ……は一時の恥、聞か  
 ぬは一生の恥  
 今年は3月20日  
 水の落下で電気を起こ  
 す……発電所  
 N極とS極があります  
 対義語は「得」  
 Fは地上、ではBは？  
 斜塔で有名なイタリ  
 アの市  
 落語で結びのしゃれ

〔解答〕は必ずハガキかWEBで  
 解答、郵便番号、住所、氏名  
 に限ります。なお、労福協各団  
 体に対するご意見などもお書き  
 ください。締め切りは2025  
 年3月6日必着。今回も20人の  
 方に賞品を進呈します。

■下記二次元バーコード  
 でも応募いただけます

〔送り先〕〒890-0064  
 鹿児島市鴨池新町五十七六階  
 鹿児島県労福協「クイズ」係  
 770号(1月)のクイズの答え

多数の応募をいただきありがとう  
 ございました。応募総数は214通で、  
 212通が正解でした。厳正な抽選の結  
 果、下記の20人が当選されました。

- クイズ当選者(敬称略)
- 春田 由美
  - 松井 学
  - 二反田 操
  - 久保田美智子
  - 田中 幸子
  - 早田 優子
  - 里 直美
  - 松元 清矢
  - 芦谷 智博
  - 杉山 優人
  - 鮎川小百合
  - 菅蒲谷眞一
  - 山下 蓮
  - 浜田 恵子
  - 福山 耕貴
  - 小田彩絵子
  - 財津富美代
  - 塚脇 涼子
  - 泉 春枝
  - 吉永 大樹



答え  
 「ハウレンソウ (ほうれん草)」

たくみん共済coop NEWS

たすけあいの輪をむすぶ  
**たくみん共済**  
 全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

公式キャラクター  
 ビットくん(鹿児島県)

たくみん共済	マイカー共済
住まいる共済	自賠責共済

たすけあいから生まれた保障の生協です。  
 「たくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互  
 扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目  
 的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の  
 共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

\*たくみん共済 coop<全労済>ホームページアドレス  
<https://www.zenrosai.coop>

ろうきんカードは  
**いつでも!どこでも!**  
**どなたでもつかえる!**

しかも! **ご利用手数料は¥0です。**  
 時間を気にせずATMのご利用が可能!さらにお預入も!さまざまな場所ですます便利!

いつでもATM利用手数料 ¥0!  
 LAWSON  
 ロソン銀行

時間内ATM利用手数料 ¥0!  
 セブン銀行  
 セブン銀行での10:00~7:00のお昼  
 110円(税別)の手数料がかかります。

LAWSON  
 生活協同銀行  
**ろうきん** イオン銀行

※一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行等の金融機関が設置している場合  
 があります。その場合、地方銀行等の金融機関設置のATMは「MCS」扱いとなり、ご利用手数料が  
 かりますので、手数料をキャッシュバック(1回につき110円を上限)いたします。コンビニエンス  
 ストア等に設置されているATMがローソン銀行であることをお確かめのうえご利用ください。※記載内容  
 は2020年4月1日現在の概要です。

つやまろろきん 九州ろうきん  
 みんなのろろきん

\*九州ろうきんホームページアドレス  
<https://kyusyu-rokin.com/>

\*労福協ホームページアドレス  
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>

\*「あつまれ!ユニオンスクエア~#毎月05日は連合の日~」  
 ホームページアドレス  
<https://ja.twitcasting.tv/unionion>