

かごしま  
労働者福祉だより  
第769号

〔発行所〕  
（一社）鹿児島県労働者福祉協議会  
〒890-0064  
鹿児島市鴨池新町5-7-6F  
☎099-254-3832

〔印刷〕  
南日本新聞開発センター

〔編集〕  
県労福協、連合鹿児島、九州労金  
こくみん共済coop<全労済>、生協連  
☆労福協だより  
毎月15日に更新!!  
鹿児島 労福協 検索

〔発行人〕  
下町 和三

# 第41回地方委員会を開催 連合鹿児島

11月2日(土)に労働者福祉会館において第41回連合鹿児島地方委員会を開催し、連合鹿児島執行部・地方委員約57名を超える参加となりました。

百武副会長の開会あいさつに始まり、主催者を代表して下町会長があいさつを行い、来賓として鹿児島県・鹿児島市・九州労働金庫鹿児島県本部・こくみん共済coop鹿児島推進本部より出席いただきました。

委員会議事では、下村(UAゼンセン)地方委員が議長として委員会を進行し、2024年度の活動報告・会計報告が行われ、第35回定期大会で確認した活動方針の向こう1年間の補強案が提起され、確認されました。

中川路副会長より閉会のあいさつが行われ、最後に、下町会長の「団結ガンバロー」を行い、大会を締めくくりました。

同日、第20回連合鹿児島政治センター総会を開催しました。連

合鹿児島支援の各政党・構成団体より来賓あいさつがあり、また、10月27日(日)に実施された「第50回衆議院議員選挙」において連合鹿児島推薦の、1区「川内ひろし」、3区「野間たけし」衆議院議員よりあいさつがありました。

「雇用と生活の安定」の実現のため、組合員をはじめ、働く者・生活者一人ひとりが政治に対する意識を高め政治活動へ自ら参加することが必要不可欠であり、「働くことを軸とする安心社会—まもる・つなぐ・創り出す—」の実現に向け、構成組織と連合鹿児島政治センターが一体となって政治活動を推進することを確認しました。



あいさつをする下町会長



第21回政治センター総会の様子



力強く「ガンバロー」



2024年もあと半月、この1年も国内外で様々なことが起こった。国外では、米国・英国などでトップ交代劇、戦争激化の中東やウクライナ、大谷選手の50-50、フランス開催パリ五輪・

パラ、リヨン技能五輪など▼国内では、首相交代、50年ぶりノーベル平和賞、能登半島地震・豪雨災害、連日の猛暑、20年ぶり紙幣変更、株価や為替相場の乱高下、物価高騰や33年ぶり5%台賃上げ、令和のコメ騒動など▼ところで、かつて鴨池に住んでいた小生にとっ

て、49年の歴史に幕を閉じたイオン鹿児島鴨池店(カモダイ)は残念だった▼スマホのない時代の待ち合わせ場所は、旧林田ホテルの「リンデン」、18年に閉店した「タカプラ」そして「カモダイ」だった。固定電話で時間だけ確認すれば、行き違いはほぼなかった。今年も数回足を運んだ▼鴨池動物園跡に建った、大型商業施設ショッピングプラザダイエーは時代の象徴とも言えた。一抹の寂しさはあるが、新たな計画があるようだ。建物は消えるが、思い出は消えない。いつか、だれかと「カモダイ」を語ればと思う年の瀬だ。

# 「プレミアム定期預金」お取り扱い期間は12月30日までです！！

「プレミアム定期預金」は、ご好評により多くのお客さまにご利用いただいています。「プレミアム定期預金」は、お預入れ期間3年、金利は年0.4%（税引後年0.31874%）でお預入れ金額に上限はありません。お取り扱い条件は、個人のお客さまで他金融機関からの預け替え等、新たな資金でのお預入れに限ります。また、店頭でのお預入れが対象で、ATMおよびインターネットバンキングでのお預入れは対象外です。お取り扱い期間は、12月30日(月)までの期間限定となります。冬のボーナス等にあわせてぜひご利用ください。くわしくは、お近くの九州ろうきん窓口でお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



プレミアム定期預金について  
くわしくはコチラ！



# プレミアム定期預金

取扱期間 2024年9月9日(月)～2024年12月30日(月)

定期預金 (預入3年) **年0.40%** 税引後年0.31874%

お取扱期間	2024年12月30日(月)まで
お預入期間	3年
対象商品	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スーパー定期3年(複利型)</li> <li>● 自由金利型定期預金3年(大口預金)</li> </ul>
金利	<p>年<b>0.40%</b> (税引後年0.31874%)</p> <p><small>※ 上記金利の適用は、当初お預入期間(3年)のみとさせていただきます。</small></p>
お取扱条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 個人のお客さまに限りします。</li> <li>● お預入金額に上限はありません。</li> <li>● 他金融機関からの預替等、新たな資金でのお預入れに限ります。</li> <li>● 既存当座定期預金からの預替は対象外です。</li> <li>● 店頭でのお預入れに限ります。</li> <li>● ATMおよびインターネットバンキングでのお預入れは対象外です。</li> </ul>
満期日以降のお取り扱い	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 元金継続方式または元利金継続方式にて自動継続となります。</li> <li>● 自動継続後の適用金利は、スーパー定期3年(複利型)または自由金利型定期預金3年(大口定期)の店頭表示金利となります。</li> </ul>

●表示金利は、2024年9月9日現在の内容であり、今後の金融情勢やその他事情により、変更する場合がございます。●2013年1月1日以降の満期時および中途解約時にお支払いする利息については、復興特別所得税が追加課税され、20.315%（国税15.315%、地方税5%）の税金がかかります。●本預入れのご資金に対して、当金庫で実施する他の定期預金金利を上乗せしての適用はできません。●中途解約された場合は、初回上記金利は適用されず、解約日まで所定の中途解約利率が適用されます。●本定期預金は預金保険制度の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。●くわしくは、店頭の商品販売説明書をご確認ください。

**つながる あした、ひろがる みらい**  
九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

お問い合わせ先 九州ろうきん お客さまサービス室

専用フリーダイヤル  
**0120-796-210**  
受付時間 / 平日 9:00～17:00

# 「ローンセンターかごしま」年末年始の営業に関するお知らせ

年末年始のローンセンターの営業については、以下のとおりとなります。ご不便をお掛け致しますが、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

年月日	営業状況
2024年12月29日(日)	営業
12月30日(月)	営業
12月31日(火)	休業
2025年1月1日(水)	休業
1月2日(木)	休業
1月3日(金)	休業
1月4日(土)	休業
1月5日(日)	営業







## 歴史探訪（知覧）を開催

始良伊佐地域労福協

始良伊佐地域労福協は11月16日(土)、南薩方面へ歴史探訪に出かけ、30人が参加しました。あいにくの雨ではありましたが、最初に、「知覧特攻平和会館」を訪ねました。日本は、昭和19年ごろになると敗戦を意識しだし、最後の手段として「特攻作戦」を始めました。知覧からは、439人の若者の命が失われました。戦争を二度と繰り返さないことと、平和の尊さを改めて感じました。

昼食後には、知覧麓の武家屋敷群を訪れました。江戸時代、薩摩藩は領地を外城と呼ばれる102の地区に分け、地頭や領主の屋敷である御仮屋門を中心に麓と呼ばれる武家屋敷団を結集させることなく分散して統治させました。知覧もその一つで、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されております。小雨の中でしたが、ガイドさんの説明に耳を傾けながら皆さん1時間余りの探索を楽しんでいました。



## 女性委員会「講演会」を開催

連合大隅地域女性委員会・大隅地域労福協

連合大隅地域女性委員会と大隅地域労福協は11月24日(日)、鹿屋農業研修センターで講演会を開催し28人が参加しました。

幼稚園の教諭であり、おおすみハナマルシェ実行委員長の隈崎和代さんを講師に迎え、「今日から変わる！私らしい働き方と生き方」と題して講演を行いました。隈崎さんが働くなかで問題が起きた時に感じたことや、その対処方法などを、聞きやすくわかりやすい言葉で話していただきました。参加者がキャリアプランシートを作成し自己分析(今の自分を理解する)したり、キャリアの方向性(未来の自分を考える)、必要なスキルや今からできることなどの項目を記入し、グループトークも行いました。

参加者からは、「職場での不満や不安の解決法を的確に話していただき、今後の考え方に良い影響を与えてくれる、とてもためになる講話でした」「キャリアシートを書くことで自分を見つめ直したり、今後の自分について考えたりとてもいい機会でした」などの意見が聞かれ、実りある講演会となりました。



講師の隈崎和代さん



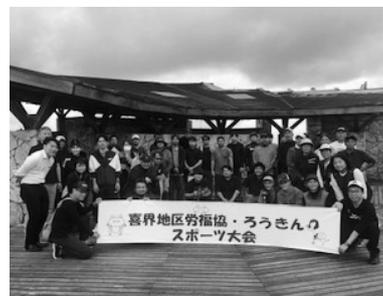
熱心に話を聴く参加者

## 喜界地区スポーツ大会

奄美地域労福協

奄美地域労福協は11月16日(土)、喜界町の空港臨海公園でグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。例年この時期の開催を心待ちにしている喜界地区の会員11チーム56人が参加し、現役世代から退職者まで、喜界ブルーの海とサンゴ礁のリーフが印象的なスギラビーチを目にしながら熱戦を繰り広げました。心配された天候は降水確率80%でしたが、ホールアウトまで雨にたたられなかったのは、参加者と事務局の日頃の行いがよかったおかげです。

団体優勝は生和糖業労働組合「チーム大岡」でした。各ホールでは全員がスコアや一打に一喜一憂する姿が見られ、順位だけにこだわらない交流と親睦が深まる大会となりました。最後に、



熱戦を前に

道具の準備や大会運営には喜界町職員労働組合にご協力いただきました。ありがとうございました。

## 「性の多様性を知ろう」学習会

鹿児島県退職者団体連合

県退職者団体連合は12月2日(月)、鹿児島市人権推進課の迫立千春主査と人権政策部の馬立由紀部長を講師に迎え、「性の多様性を知ろう」をテーマに学会を開催し、女性18人、男性11人の会員が参加しました。

迫立主査は「LGBTなど性的少数者の方々への理解が少し進みつつあるが、依然として差別や偏見が見られる。性的指向を他人に打ち明けるカミングアウトは勇気のいることであり、信頼する人への意思表示である。そのことを本人の承諾を得ず他人に伝えるアウトティングは重大な人権侵害である」と説明し、「性的少数者の理解者・支援者であるアライとして多様性が尊重される社会をつくっていくことが大切だ」と提起しました。

また、鹿児島市は2021年1月から性的少数者である二人に対して婚姻関係等を認定するパートナーシップ宣誓制度を導入し、市営住宅入居申し込みや民間住宅への収入合算などを図っている。これまで22組が受領証の交付を受けていると紹介がありました。

参加者からは、差別の実態を理解できた。一人ひとりの人権が尊重される社会の大切さを学ぶことができたなどの声が寄せられ、有意義な学習会になりました。

# セルフコンパッション でうまくいく!

強いストレスを感じると、私たちは身動きできなくなり、本当は闘ったり逃げたりしたいのですが、その相手は、上司、がんの告知、あるいは愛する家族。殴ることも、逃げ出すこともできません。その時に現れるストレス・ホルモンは闘争・逃走のためのもの。闘ったり、逃げたりできないと体は凍りつきます。そして頭だけがぐるぐる回り続けます。悲観、自責、自己批判。それが悪循環となつて、怒り、不安、恐怖を高めます。

臨床心理士 山藤奈穂子

## ⑤3 体を動かすことの大切さ

ストレスを感じたら、体を動かしましょう。簡単なストレッチでもかまいません。ぐるぐるの思考を脇に置き、両手を力いっぱい空へと伸ばします。ジャンプしてもいい。四股を踏むのもお勧め。自分の両腕、両膝を拳で軽くたたき、膝をゆっくり屈伸します。浅い呼吸になつていくことに気づき、ゆっくりと深呼吸をします。ストレスによつて高まったエネルギーをしっかりと放出するのです。

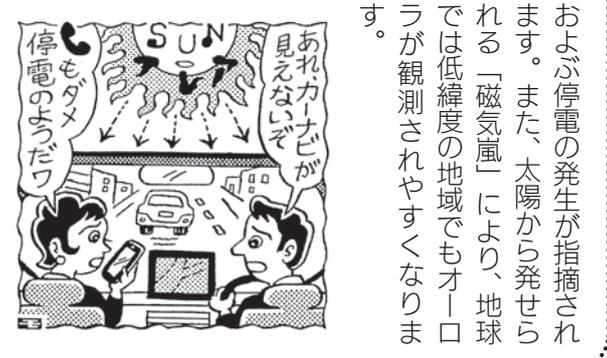
そうしながら、「本当はこうしたかった」ということを想像します。上司に言い返す、病気を魔法のついで消すなどです。「こうしてはダメ」という制止から自由になつてください。ショックを受け、体が固まったままだと、その衝撃が体に残り続けてしまいます。これは心身の不調のもとになります。辛いつきほど、体をしっかりと伸ばし、深く呼吸しましょう。これほど簡単な間に聞こえますが、実は難しく、また絶大な効果があるのです。ぜひ試してみてください。



## ニュース・ワード

### 太陽フレア

太陽表面の巨大な爆発現象のこと。太陽はおよそ11年周期で活動が活発化します。アメリカ航空宇宙局(NASA)などは10月15日(日本時間)、太陽の活動が極大期に入ったと発表しました。今後は巨大な爆発によつて、電磁波や高エネルギーの粒子、電気を帯びたガスの放出が多くなります。遅くとも数日の間に1億5千万キロ離れた地球に届き、携帯電話や一部無線の不通、カーナビや自動運転に必要なGPS機能の喪失、航空機の運転見合わせ、広範囲に



およぶ停電の発生が指摘されます。また、太陽から発せられる「磁気嵐」により、地球では低緯度の地域でもオーロラが観測されやすくなります。

## 読者の声

305

給料天引きのろうきんの財形(一般と年金)を少額ですが若いときから掛けていたので、結構貯まつてびっくりしました。ありがたいことです!!

(南さつま市)

毎月拝読、社内回覧してあります。私は「ろうふくきょうクイズ」で頭の体操、「セルフコンパッションでうまくいく!」で

心に栄養、「噴火口」で知識を盛りだくさんで楽しみます。(鹿児島市)

(鹿児島市)

こくみん共済の「秋の保障点検キャンペーン」へ行ってみましたと思います。(南さつま市)

(南さつま市)

入職するまで労協協のような団体があることを知りませんでした。いろいろ活動されているので、もつといろいろな方に知ってもらいたいです。(霧島市)

(霧島市)

以前、地域労協協のボウリング大会に参加させていただきました。普段お付き合いのない他の職員の職員さん方とも交流でき、とても楽しかったです。機

会があれば、また参加したいです。(始良市)

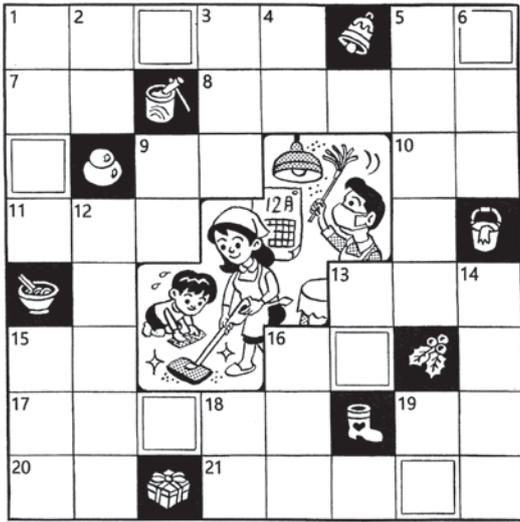
(始良市)

毎回「ろうふくきょうクイズ」が楽しみです。ろうきんは家族みんなが利用しています。ローンでのATM利用手数料がなくて助かります。(南さつま市)

(南さつま市)

人の噂も七十五日とはよく言ったもので、8月に宮崎で地震が起きてから3カ月弱薄れていることに10月号の「噴火口」を見て気付き反省しました。何もないうときこそしっかり備えを確認したいと思えます。(鹿児島市)

(鹿児島市)



▲解き方▼イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？

21 20 19 17 16 15 13 11 10 9 8 7 5 1

ヨコのカギ  
 対義語は「和食」  
 「……ばちマーヤの冒険」  
 背骨の下部から骨盤の上  
 こよみ  
 ……ずるより産むがやすし  
 みそ……。お……粉  
 悲しいときや、感動したときに  
 出る液体  
 昔の武器の一つ  
 猪……蝶  
 「朱鷺」って読めますか？  
 ニワトリの形をした風向計  
 「鳥賊」は読める？  
 家計をやり……算段する  
 映画「男はつらいよ 福の……」

19 18 16 15 14 13 12 9 6 5 4 3 2 1

タテのカギ  
 力士の最高位の称  
 ……に引かれて善光寺参り  
 ある結果になることを前もって何となく感じます  
 ……一年の終わり。年の  
 ……  
 服装や行いを整えること  
 ……が良い人  
 道具、工具、英語では？  
 恩を……で返す人もいます  
 イヤリングのことで、国境の長いトンネルを抜けると……国であった  
 住まいは巻貝の中  
 四つの角がある形  
 二人はコンビ、三人組は？  
 「……でも……」  
 冬は毛……のセーター

〔解答〕は必ずハガキかWEBで解答、郵便番号、住所、氏名に限りません。なお、労福協各団体に對するご意見などもお書きください。締め切りは2025年1月6日必着。今回も20人の方に賞品を進呈します。

■下記二次元バーコードでも応募いただけます

〔送先〕〒890-1004 鹿児島市鴨池新町五十七六階 鹿児島県労福協「クイズ」係

768号(11月)のクイズの答え  
 多数の応募をいただきありがとうございます。ございました。応募総数は122通で、118通が正解でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が当選されました。



- クイズ当選者(敬称略)
- 新津澤勝志
  - 乾 兼也
  - 古野 優衣
  - 信國佑太郎
  - 宮元美千代
  - 盛永 敏文
  - 赤崎 卓行
  - 江口美由紀
  - 浜田 誠
  - 八木 誠
  - 益田 尚生
  - 吉野 雄
  - 山元ひかり
  - 池田 奈々
  - 安岡 詠美
  - 横山 良一
  - 出口美代子
  - 山中さくら
  - 池添 寿代
  - 葛迫 翔太



答え 「アラマキジャケ (新巻鮭)」

### ひとりで悩んでいませんか？ まずはお気軽にお電話を！

■相談日：月曜日～金曜日（土日祝を除く）  
 ■相談時間：午前10時～午後4時  
 ■相談内容：解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ  
 多重債務・奨学金・住宅（増・新築）など  
 ■相談：原則無料  
 ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

**労働相談専用 ☎0120-154-052**  
**安心ネットかごしま ☎0120-307-830**

\*安心ネットかごしま  
相談対応「LINE公式アカウント」

ろうきんカードは  
いつでも!どこでも!  
どなたでもつかえる!

ご利用手数料は¥0です。

時間を気にせずATMのご利用が可能!さらにお預入も!さまざまな場所ですます便利に!

いつでもATM利用手数料 ¥0!  
 LAWSON ローソン銀行

時間内ATM利用手数料 ¥0!  
 セブン銀行

いつでもATM利用手数料 ¥0!  
 LAWSON 八 生活協同銀行 九州ろうきん イオン銀行

一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行等の金融機関が設置している場合があります。その場合、地方銀行等の金融機関設置のATMは「MCS」扱いとなり、ご利用手数料がかかりますので、手数料をキャッシュバック(1回につき110円を上限)いたします。コンビニエンスストア等に設置されているATMがローソン銀行であることをお確かめのうえご利用ください。記載内容は2020年4月1日現在の概要です。

九州ろうきん

\*九州ろうきんホームページアドレス  
<https://kyusyu-rokin.com/>

たくしあいの輪をむすぶ  
**こくみん共済**  
 全国労働者共済生活協同組合連合会

マイカー共済  
 住みいる共済  
 自賠償共済

たくしあいから生まれた保障の生協です。  
 「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

\*こくみん共済 coop<全労済>ホームページアドレス  
<https://www.zenrosai.coop>

\*労福協ホームページアドレス  
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>

\*「あつまれ!ユニオンスクエア～#毎月05日は連合の日～」  
 ホームページアドレス  
<https://ja.twitcasting.tv/unionion>