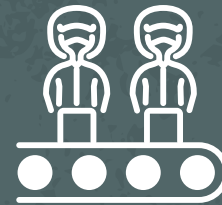


*A member of society
worker's rule book*

THE 社会人

働く人のルールブック



THE 社会人
働く人のルールブック
2025年 令和7年版



一般財団法人 鳥取県労働者福祉協議会



鳥 取 県
一般社団法人 鳥取県経営者協会
日本労働組合総連合会鳥取県連合会
一般財団法人 鳥取県労働者福祉協議会

一般財団法人 鳥取県労働者福祉協議会

目次

I “社会人になる”ってどういうこと？	2
1 働くことの意味って何？	3
2 会社が働く人に求めていること	5
◦参考 『社会人基礎力』を意識して働こう！	6
3 社会人としての基本行動～ルールとマナー～	7
◦コラム 職場の緑黄色野菜あれこれ	13
II 働くときのルール	14
1 労働法って？	15
2 さまざまな働き方	16
3 働くときの約束事 ー労働契約ー	17
4 会社のルール ー就業規則ー	21
5 契約期間	23
6 賃金（給与）	25
◦参考 賃金（給与）からの控除	27
7 労働時間	29
◦参考 労働時間を柔軟に調整できる変形労働時間制	32
8 休憩時間、休日	33
◦コラム ブラック企業・ブラックバイト	34
9 年次有給休暇（年休・有給休暇）	35
10 会社を辞めるとき ー退職・解雇・雇止めー	37
III 働きやすい職場づくり	42
1 職場での嫌がらせ ーハラスメントー	43
◦参考 より良いコミュニケーションのために	46
2 ハラスメント防止のために	47
3 ストレスと上手につき合おう！	49
IV 安心して働くための制度	50
1 社会保険制度 ー労災・雇用・健保・年金ー	51
2 仕事と家庭両立のための制度 ー産休・育休・介護休ー	59
◦参考 子育てと介護の両立がしやすくなります！	65
◦コラム 利用しましょう！母健連絡カード	66
◦参考 退職時における保険等の変更手続き	67
V 知っとこ！ミニ情報	68
1 困ったときの相談窓口	69
2 労働条件通知書（モデル様式）	73

※見開きページ右上に、社会人の大先輩から読者の皆さんへ**エール**の言葉を贈ります。
落ち込んだ時、疲れた時、心が折れた時などに、読んでみてね！

新社会人としてスタートする皆さん、このハンドブックには、社会人としての心構えや働く上での基本的なルール、また、働く人のための相談窓口などがまとめられています。



これから職業生活を送る中で、困った時や疑問に思った時は、ぜひ活用してください。そして、自分の将来を思い描きながら、未来への一歩を踏み出しましょう。

鳥取県は、働きやすく魅力あふれるふるさとを目指して、一人一人に寄り添った就職支援やスキルアップ支援、自分らしく生き生きと働ける職場環境づくりを進め、本県の若者が夢をもって活躍できる社会の実現に向けて挑戦を続けています。

皆さんの人生が幸せ一杯となることをお祈りします。

鳥取県知事 平井 伸治

この冊子を手にした皆様へ

この冊子は、これから社会人として一歩を踏み出す方をはじめ、現在働かれている方、今までとは違う仕事に就かれる方、家族を見守られる方など、全ての方々へ向けて作成した労働のハンドブックです。ご自身や身近な人を理不尽な働き方から守るには、「おかしいな？」と気付ける目を養うことが大切だと考え、働く中で知っておいて欲しい基礎的・基本的な知識やルールを分かりやすく取りまとめました。

仕事で困ったり悩んだ時、このハンドブックによって解決に向けたヒントが見つかるかもしれません。そして、悩みは一人で抱え込まず、家族、友人、職場の方々、みなくるなどの相談機関へ相談してください。皆さんの周りには皆さんを応援してくれる方がいるはずですよ。

私たちは、皆さんがそれぞれの力を存分に発揮し、活躍されることを心から祈っています。

事務局 一同