

『職場のメンタルヘルス』対策支援セミナー

「健康で安心して働ける職場づくり」へ!

～自分にもできるメンタルヘルス～

経済・産業構造や企業における働き方が大きく変わり、労働者を取り巻く環境も終身雇用から派遣・契約社員といわれる形態へと大きく変わっています。このような変化の中で、人間関係に疲れ、ストレスによるうつ病をはじめとするメンタル不調になる労働者が急増しています。労働者はその生活時間の多くを過ごす職場で、疲労やストレスを感じることの少ない快適な職場づくり、労働者自身もストレスを抱えなくてもよい、今日からでも実践できるメンタルヘルス対策について学習します。

講師 **粟飯原 良造** 氏 鳴門教育大学大学院臨床心理士養成コース教授

(鳴門教育大学心理・教育相談室相談員)

日本産業カウンセラー協会認定シニア産業カウンセラー、キャリアコンサルタント

日本臨床心理士認定協会認定臨床心理士

(プロフィール)

1982年から小児科医となる。

1987年から小児、1992年からは全年齢層を対象にカウンセリングを始める。



と き 2011年 **10**月**28**日(金)
18:30 ~ 20:30 (受付18:00~)

と ころ ふれあい健康館2階 第4会議室
(徳島市沖浜東2丁目16番地) TEL(088-657-0190)

参加対象 自治体、事業主、人事労務担当者、管理監督者、
労働相談窓口担当者、職場でメンタルヘルス
対策を推進している人、関心がある人

定 員 40名

参加無料

(先着順・要申込み)

- 主 催 社団法人徳島県労働者福祉協議会
- 後 援 徳島県商工会議所連合会
徳島県経営者協会
徳島県商工会連合会
徳島県中小企業団体中央会
徳島県中小企業家同友会

〈セミナー参加申込書〉

電話・FAX・メール・郵送のいずれかでお申し込みください。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

問い合わせ
申し込み先

(社)徳島県労働者福祉協議会 (担当 兼松・植田)
徳島市昭和町3丁目35-1 わーくびあ徳島(労働福祉会館)2階
Tel 088-625-8387 Fax 088-625-5113
e-mail tokushima@rofuku.net
URL <http://tokushima.rofuku.net>

企業名 団体名			
参加者	[氏名] (役職)	[氏名] (役職)	[氏名] (役職)
所在地	〒		
TEL		FAX	
セミナーで「これは聞いてみたい!」と思われることがあればぜひお書きください。			