



”こころ”も”からだ”も、
元氣な職場づくりへ!

『職場のメンタルヘルス』 対策支援セミナー

終身雇用制度の崩壊や非正規雇用の増加により急速に広がった格差・貧困社会を背景に、メンタル関連疾患が増えている現状の中で、従業員の心の健康対策が組織における重要課題のひとつとなっています。

セミナーでは、事業主、管理職、およびメンタルヘルス担当者等が各立場で、また職場内外で連携してどのようにメンタルヘルス対策を進めていけばいいかを具体的に提案してまいります。

2010 **10/26** [火]

13:30～15:30 (受付13:00～)

徳島グランヴィリオホテル 1階ルビー

(徳島市万代町3丁目5-1 TEL 088-624-1111)

■参加対象/自治体、事業主、人事労務担当者、管理監督者、労働相談窓口担当者等で、職場でメンタルヘルス対策を推進している人、これから取り組もうと考えている人

■定員/50名

- 主催 社団法人徳島県労働者福祉協議会
- 後援 徳島県商工会議所連合会
徳島県経営者協会
徳島県商工会連合会
徳島県中小企業団体中央会
徳島県中小企業家同友会

参加無料
(先着順・要申込み)

講師

川上 晃代 氏

Mental Health & Human Support With You 代表
CEAP (国際EAP協会認定EAP専門家)
シニア産業カウンセラー
キャリアコンサルタント

プロフィール

慶應義塾大学卒業、徳島大学大学院修了。徳島大学学生相談室・職員相談室、同病院相談室にてカウンセラー等を兼任するとともに、企業・団体・教育機関等にて、メンタルヘルス対策支援事業・キャリア形成支援事業等での研修・講演等を担当。2008年7月With You設立。EAP (Employee Assistance Program: 従業員支援プログラム)・キャリアコンサルティングに関する専門知識とカウンセリングマインドを活かし、メンタルヘルスケアとキャリア開発の両面から、労働者等の個人および組織の心の健康づくりと活性化に向けた支援事業を各地で実施。



《セミナー参加申込書》

電話・FAX・メール・郵送のいずれかでお申し込みください。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

問い合わせ
申し込み先

(社)徳島県労働者福祉協議会 (担当 近藤)

徳島市昭和町3丁目35-1 わーくびあ徳島(労働福祉会館)2階
Tel.088-625-8387 Fax.088-625-5113

e-mail tokushima@rofuku.net URL http://tokushima.rofuku.net

企業名 団体名			
参加者	【氏名】 (役職)	【氏名】 (役職)	【氏名】 (役職)
所在地	〒		
TEL		FAX	
※セミナーで「これは聞いてみたい!」と思われることがあればぜひお書きください。			