

12月1日(土)受付開始

定年準備支援講座

会社人間・だった人のための 生き方ヒント



仕事中心に忙しく生活してきた方、そろそろゆっくり「これからの人生」について考えてみませんか？きっと何かがみつかるはずです！

ライフプランじっくりコース

2/2(土) 10:00~15:00

- 定年退職後の生活・価値観の変化
～これからのライフプランを考える～
- 定年前後の家庭経済

退職後の人生考えるコース

2/16(土) 10:00~15:00

- 第二の人生の第一歩
～あせらずにやろう地域デビュー～
- 定年退職後の生活をより豊かに



再就職コース

2/17(日) 10:00~15:00

- 社会保険制度のしくみ
- 団塊世代の再就職

2/23(土)の
「NPOふれあい交流会」
(NPO活動団体の紹介や
スタッフとの交流、
新しい出会いの場)にも
ご参加いただけます。
(自由参加)

会場：埼玉県県民活動総合センター 305セミナー室
受講料：各コース500円(いずれか1コースだけの参加も可)

定員：各コース30名

対象：概ね55歳以上の方、定年退職をされた方、本講座に関心がある方

共催：社団法人埼玉県労働者福祉協議会

(ネットワークSAITAMA21運動・運営委員会)

申込方法：電話または来館(12/1(土)～先着順)

問合せ：(財)いきいき埼玉 活動支援担当

電話：048-728-7116(9:00~17:15(休館日を除く))

主催：財団法人いきいき埼玉
<http://www.kenkatsu.or.jp>

学 習 内 容

コース	月日	時間	テーマ	内 容	講 師
ライフプランづくり	2 / 2 (土)	10:00 ~ 12:00	定年退職後の生活・ 価値観の変化 ～これからのライフ プランを考える～	定年退職後は生活のリズムも変わり、価値観の持ち方も変わっています。定年退職後の生活変化、そして価値観の変化についての認識を深め、退職後の生活設計について考えます。	(社)埼玉県労働者福祉協議会専務理事 キャリアアドバイザー 鈴木 雄一
		13:00 ~ 15:00	定年前後の家庭経済	定年退職前後のいろいろな手続きや、税金、資産の管理・運用、生命保険の見直し等についての「具体例や留意点」を学びます。	中央労働金庫埼玉県本部 社会保険労務士 赤井 正幸
退職後の人生を考える	2 / 16 (土)	10:00 ~ 12:00	第二の人生の第一歩 ～あせらずにやろう 地域デビュー～	現役時代、地域活動に無縁だったとしても、そこで暮らしていくために「地域デビュー」は誰もが避けて通れない大きな課題です。定年退職後に、うまく地域に溶け込むためのノウハウを学びます。	越谷NPOセンター 代表 村田 恵子
		13:00 ~ 15:00	定年退職後の生活を より豊かに	退職後の生活をより豊かに過ごすために、身近な社会である地域への貢献活動を考えます。NPO活動・ボランティア活動に代表される地域活動を始めとして、退職後の各種活動の参考となる情報を提供します。	健康・生きがい開発 財団公認アドバイザー 佐藤 幸策
再就職	2 / 17 (日)	10:00 ~ 12:00	社会保険制度の しくみ	厚生年金、医療保険、雇用保険など、社会保険制度について、その仕組みと内容、受給条件、手続きについて学習します。	中央労働金庫埼玉県本部 社会保険労務士 赤井 正幸
		13:00 ~ 15:00	団塊世代の再就職	高齢者・定年退職者をとりまく雇用環境の現状について認識を深め、再就職の方法、課題について考えます。	NPO法人キャリア プラザ埼玉代表 坂上 秀雄

昼食やコーヒータイムにレストランSaikaをご利用ください!



交通のご案内

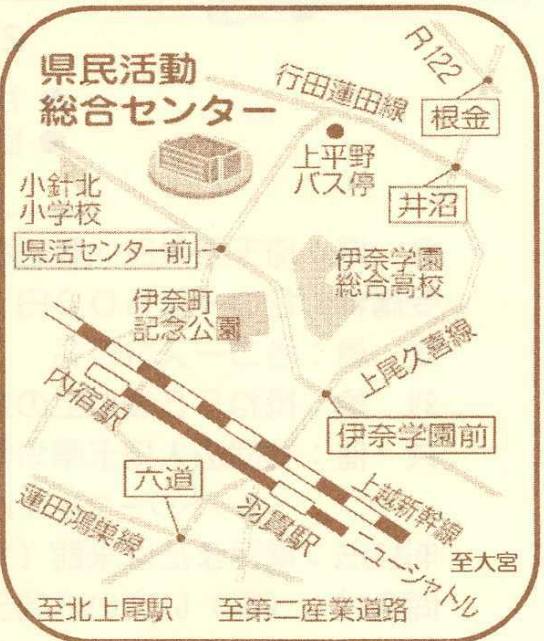
- 大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分
内宿駅から無料送迎バスで3分または徒歩約15分
- JR宇都宮線蓮田駅西口からバス(丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き)で約20分 上平野バス停下車徒歩約12分

【時刻表】

ニューシャトル		無料送迎バス	
大宮発	内宿着	内宿発	センター着
9:00	9:25	9:29	9:32
9:20	9:45	9:49	9:52

※有料駐車場あり。1時間まで無料、1日上限400円
(65歳以上の方・障害のある方は減免制度あり)

収容台数には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



財団法人いきいき埼玉

〒362-0801 伊奈町小針内宿 1600 埼玉県県民活動総合センター内 048-728-7116

- お客様の個人情報については、財団法人いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適切に取扱いいたします。
<http://www.iki-iki-saitama.jp/>