

## 帰宅訓練経路図



## 訓練参加にあたっての注意事項

- ① この訓練はどなたでも参加できます。
- ② 服装は軽装で、はき慣れた靴をご使用下さい。
- ③ 道路は危険がいっぱい、交通ルールを守り、決して油断しないこと。
- ④ 今回は日比谷公園から4コースに分かれて、約20km程度を体験していただきます。途中で気分が悪くなったりした場合は無理をせずスタッフまで申し出て下さい。リタイヤする場合は最寄りのエイドステーションをお願いします。
- ⑤ いずれのコースも事務局は17:00には閉めますので、あらかじめご承知おき下さい。



## 参加申し込みについて

- ◆ 参加される方は、ご希望のコースを選択していただき、この用紙をFAXもしくはメールにてお申し込み下さい。
- ◆ 企業・団体・町会等で参加される方は、まとめてお申し込み下さい。
- ◆ 〆切: 10月31日(水)まで



コースを選択してください。 A) 千葉コース B) 埼玉コース C) 神奈川コース D) 西東京コース 選択コース( )	ふりがな	参加人数
	氏名(代表者及び団体名)	(代表者除く)
住所(代表者及び団体住所)	連絡先(代表者) TEL: e-mail:	人

**申し込み用紙**

※各コース単位で申し込み下さい。  
 ※代表者及び団体責任者の方は参加者リストを適宜作成し管理してください。  
 ※個人参加者も奮って申し込み下さい。  
 ※いただいた個人情報は訓練のみに使用するもので他には使用しません。

送信先FAX番号  
**03-3380-1615**