

# 家族健康ウォーキング

秋の休日、家族いっしょに歩いてみませんか！！

今年は、伏見稲荷から東福寺までの約2時間のコースを選びました。

コースは短いですが、稲荷山は階段が続きます。東福寺への道は急な坂道がありますので歩行に自信が無い方は杖の持参が望ましいです。水分補給のための飲み物をご持参下さい。

と き 2014年11月16日(日)

集 合 伏見稲荷 鳥居前 9時30分集合 (9時40分出発)

コ ー ス 伏見稲荷一番鳥居前 → 千本鳥居 → 新池 → 三ツ辻 → 四ツ辻 → 中社 → 上社 → 四ツ辻 → 荒神峯 → 東福寺 (所要約2時間)

- ★ 参加料無料 **★申込締切11月4日(火)**
  - ★ 集合場所で、おにぎりをお渡しします。
  - ★ 集合までと解散後の交通費はご負担下さい。
  - ★ 雨天の場合は中止とします。8時30分に決定します。
- 当日のお問い合わせ、080-1406-1758  
090-5093-2818



主催 京都労働者福祉協議会 (京都労福協)  
後援(予定) 京都府 京都市

TEL 075-821-5551  
FAX 075-801-7600

京都市中京区壬生仙念町30番地の2  
ラポール京都6階

キ リ ト リ

団体・職場名

参加代表者名	ふりがな	連絡先電話		
〃 住所 〒				
氏 名		年 齢	氏 名	年 齢
参加者全員の氏名・年齢を明記してください				合 計 名