

家族健康ハイキング

秋の休日、家族といっしょに歩いてみませんか！！

今年は、久しぶりにハイキングを実施することとしました。子どもさんからシニアの方まで、ファミリー向き・ウォーキングコースを企画しました。

昼食・飲料水等、ウォーキングに必要な物をご持参下さい。

と き 2009年11月29日(日)

集 合 JR嵯峨野線「保津峡駅」 10時10分集合

コ ー ス 六丁峠～嵯峨鳥居本(解散) 所要約1時間30分

★ 参加料無料 **★申込締切11月10日(火)**

- ★ 集合まで・解散後の交通費はご負担下さい。
- ★ 出発から解散までの間、トイレがありませんのでご留意下さい。
- ★ 解散後、最寄りの駅(JR嵯峨嵐山駅・京福電鉄嵐山駅等)まで、歩いていただくことになります。
- ★ 雨天の場合は中止とします。9時に決定します。

当日のお問い合わせ、090-3496-0201



京都労働者福祉協議会(京都労福協)
京都市中京区壬生仙念町30番地の2 ラポール京都6階

TEL 075-821-5551
FAX 075-801-7600

キ リ ト リ

参加代表者名	ふりがな	連絡先電話	
〃 住所 〒			
氏 名	年 齢	氏 名	年 齢
参加者全員の氏名・年齢を明記してください			合 計 名