

財団法人熊本県労働会館自主文化事業「講演会」のご案内

**テーマ;生活習慣病の予防と対策について
～ふだんの生活が大事です～**

**講師;秋津レークタウンクリニック
木村 孝文 理事長**

朝晩はめっきり冷え込み、冬の訪れを感じる今日この頃ですが、お元気にお過ごしのことと思います。

さて、財団法人熊本県労働会館は、自主文化事業の一環として、下記のとおり講演会を開催することと致しました。

今日、鳥インフルエンザが世界的に拡大しようとしています。そうした中で、健康問題は大変重要な課題となっています。健康で健やかに老後を迎えるためにも、普段からの健康を意識した生活が大事です。今回はこうしたことから、秋津レークタウンクリニックの木村孝文理事長を講師に迎え開催することと致しました。

なにとぞ、多くの皆さんに、ご参加いただきますよう、ご案内いたします。

記

開催日時;12月14日(水曜日) 18時30分～20時

開催場所;熊本県労働会館4階ホール(九品寺1-17-9)

参加費;無 料

主 催;財団法人熊本県労働会館(096-362-1201)