

岩手労福協 主催
2018年度
健康促進

ヨガ教室

ココロとカラダ…リラックス!!

参加費
無料

※二戸会場※

※盛岡会場※

2018年 7月 7日 土

2018年 7月 14日 土

二戸教育会館
1F ホール

アイーナ
6F 世代間交流室

二戸市石切所字川原19-2
☎ 0195-23-3306

盛岡市盛岡駅西通1-7-1
☎ 019-606-1717

※北上会場※

2018年 7月 21日 土

北上市総合福祉センター
2F 研修室

北上市常盤台2-1-63
☎ 0197-64-1212

※開催時間※ 10:00~12:00
(受付:9:30~)

※募集定員※ 各会場 先着20名
定員になり次第、締切とさせていただきます

動きやすい服装 でお越しください

当日★ヨガマット・タオル・飲み物★差し上げます!

※講師※ 越後 美代子 先生

- NPO法人国際ヨガ協会理事長・東北地区代表理事
- インド政府公認ヨーガインストラクター
- ヨーガ療法士(セラピスト)
- 日本統合医療学会会員・ヨーガ療法学会会員
- ヨガ歴50年以上 ●ヨガ指導歴40年以上
- NPO法人コーディネーター(国際ボランティア事業団)

※募集対象※ ヨガに興味のある方(初心者大歓迎!)
身体を動かしたい方・リラックスしたい方 どなたでもOK!

※主催※ (お申込・お問い合わせ先)

一般社団法人岩手県労働者福祉協議会 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館3階
☎ 019-654-3082/FAX019-651-5024

※後援※

東北労働金庫岩手県本部・全労済岩手推進本部・一般財団法人ハピネス共済会・消費者信用生活協同組合
岩手県学校生活協同組合・連合岩手・平和環境岩手県センター・岩手友愛会・各地区労福協

(一社)岩手労福協 宛 (FAX019-651-5024) 申込〆切 各会場: 7月2日(月)

2018 健康促進「ヨガ教室」参加申込書

氏名	性別 (〇印を)	年齢	連絡先☎	参加会場 (〇印を)
	男・女	歳		二戸・盛岡・北上
	男・女	歳		二戸・盛岡・北上

参加者の個人情報につきましては、個人情報保護法の理念に基づき、本「ヨガ教室」以外の目的での使用はいたしません。

