

岩手労福協 主催
2017年度
健康促進

ヨガ教室

ココロとカラダ…リラックス！！

* 二戸会場 *



2017年 7月 8日 土 10:00~12:00
(受付: 9:30~)

申込×切
7/3

二戸教育会館 1F ホール

二戸市石切所字川原19-2 ☎ 0195-23-3306

* 盛岡会場 *

2017年 7月 22日 土 10:00~12:00
(受付: 9:30~)

申込×切
7/14

LiRiO (リリオ) 3F イベントホール

盛岡市大通1-11-8 ☎ 019-623-2520



※お車でお越しの方は…各自近隣の有料駐車場等をご利用ください

* 講師 *

越後 美代子 先生

- NPO法人国際ヨガ協会理事・東北地区代表理事
- インド政府公認ヨーガインストラクター
- ヨーガ療法士 (セラピスト)
- 日本統合医療学会会員・ヨーガ療法学会会員
- ヨガ歴50年 ●ヨガ指導歴40年
- NPO法人コーディネーター (国際ボランティア事業団)

* 募集対象 * ヨガに興味のある方 (初心者大歓迎!)
身体を動かしたい方・リラックスしたい方 どなたでもOK!

* 募集定員 * 各会場 20名程度

動きやすい服装でお越しください

★ヨガマット・タオル・飲み物★
差し上げます!

参加費
無料

* 主催 * (お申込・お問い合わせ先)

一般社団法人 岩手県労働者福祉協議会 盛岡市菜園1-3-6 農林会館7階
☎ 019-654-3082 / FAX 019-651-5024

* 後援 *

東北労働金庫岩手県本部・全労済岩手県本部・一般財団法人ハピネス共済会・消費者信用生活協同組合
岩手県学校生活協同組合・連合岩手・平和環境岩手県センター・岩手友愛会・各地区労福協

(一社)岩手労福協 宛 (FAX 019-651-5024) 申込×切 二戸: 7月3日(月) 盛岡: 7月14日(金)

2017健康促進「ヨガ教室」参加申込書

氏名	性別 (○印を)	年齢	お住まい	連絡先☎	参加会場 (○印を)
	男・女	歳	市・町・村		二戸・盛岡
	男・女	歳	市・町・村		二戸・盛岡

参加者の個人情報につきましては、個人情報保護法の理念に基づき、本「ヨガ教室」以外の目的での使用はいたしません。