

# 人生が 楽しくなる 心理学

心のため息がスーッと軽くなる話



講師 **植木 理恵**  
心理学者・臨床心理士

1975年大分県生まれ

東京大学大学院教育心理学科修了後、文部科学省(日本学術振興会)にて特別研究員を勤める。心理学会において、「城戸奨励賞」「優秀論文賞」などの学会賞を最年少受賞。現在は、慶応大学で講義をおこなうとともに、都内心療内科にて心理カウンセラーとして勤務。学術的研究にとどまらず、営業交渉の心理、恋愛心理からダイエットに役立つ心理学まで、よりポピュラーで幅広いジャンルを対象とした著書・雑誌取材も多数。

<主な著書>

- 「図解 使える心理学」(KADOKAWA)
- 「ビジュアル図解 心理学—ゼロからわかる!」(中経出版)
- 「脳は平気で嘘をつく 「嘘」と「誤解」の心理学入門」(角川oneテーマ21)
- 「シロクマのことだけは考えるな! 人生が急にオモシロくなる心理術」(マガジンハウス)
- 「人の心がまるごとわかる心理学」(中経の文庫)
- 「男ゴコロ・女ゴコロの謎を解く! 恋愛心理学」(青春出版社)
- 「ウツになりたいという病」(集英社新書)
- 「本当に分かる心理学—フシギなくらい見えてくる!」(日本実業出版社)

2017年  
11月21日 火

[開場] 18:00 [開演] 18:30 [終演] 20:00 予定

**会場** 岐阜市文化センター小劇場  
岐阜市金町5-7-2

**入場無料**(全自由席)

※入場には入場整理券が必要です。

※入場整理券は、岐阜県労働者福祉協議会で取り扱っております。

※当日は被災地支援募金をお願いいたします。

