



# ココロ支えるネットワーク

働くことから生じるストレスやメンタルの悩みを気軽に相談できる場所づくりと人づくりを進め、早め早めのメンタルケアで働く人の「ココロも笑顔に」を広げていきます。

2015年  
**4/1**  
スタート! **本日**

福井で働く  
全ての人を  
サポートする  
ために  
「3つの活動」  
を行います。

## 活動1

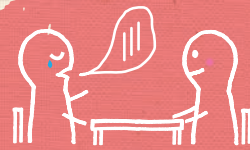


私たちの職場からは  
メンタル不調者を出しません!

心の変調の早期発見による予防と  
風通しの良い職場づくり

財団法人メンタルケア協会が認定するメンタルケア・スペシャリストを2017年までに150人養成(現在40名取得済)し、自らの企業・職場の中でメンタル不調者を出さないための相談活動、セミナー、職場点検などを実践します

## 活動2



働くことで生じた心の痛みや  
悩みに寄り添い、耳を傾けます!

パワハラや過重労働などで“ココロ”の不調を感じたら、まずはお気軽にお電話ください。希望される方には心を癒す精神対話士を派遣し、直接お話を伺います。※年間50人までは初回派遣無料。2回目以降実費(80分6,425円)

お気軽に  
お電話ください

平日/午前9時~午後5時

ココロ ぶくい

☎0120-556-291

## 活動3



笑顔の輪を広げよう!  
『ココロも笑顔に』  
キャンペーンの展開

“福井で働く全ての人が笑顔で働けるように!”を目標とした『ココロも笑顔に』キャンペーンを展開し、テレビ・新聞・ラジオを通して笑顔の輪を広げる県民活動につなげていきます。

ココロ支える  
ネットワーク

主催



連合福井 TEL.0776-27-5556

福井市問屋町1-35 ユニオンプラザ2F FAX.0776-27-2472 <http://rengo-fukui.main.jp>

福井県労働者福祉協議会 TEL.0776-21-5929

福井市問屋町1-35 ユニオンプラザ1F FAX.0776-21-2252 <http://fukui.rofuku.net>

[支援・連携団体]

財団法人メンタルケア協会