



# かわらばん vol.12

とくしま地域若者サポートステーション  
あわ地域若者サポートステーション  
ジョフスタとくしま

2012年5月発行



こんにちは、最近暑くなってきましたね。

暑くなってくると同時に周りが眩しく感じてきませんか？気づけば周りに若芽が芽吹き、深い緑から明るい緑へと変わっていますね。新緑の眩しい季節とはよく言ったものです。

さて、暑くなってくると飲みたくなってくると言われるものがあります。それが炭酸飲料。今炭酸飲料は若者男女問わずに飲まれるものになっています。

しかし、炭酸飲料にはこんな怖い話もあります。炭酸を飲むと骨が溶けるなんて話を聞いたことはありませんか？炭酸飲料には通常のドリンクより多くの砂糖が含まれていて、砂糖がカルシウムを排泄してしまうからなのだから。また、コーラに含まれるリン酸等も骨密度を減らすといわれていて注意が必要です。

とはいえ、少量ですぐになるわけでもありません。

何事もほどほどに、ということでしょうか。（結城）



## あわ地域若者サポートステーション開所

5月8日に「あわ地域若者サポートステーション」が開所しました。

今後徳島では、徳島市と阿波市の2か所でサポートステーション事業を行っていきます。



▲あわ地域若者サポートステーション開所式の様子▲

<スタッフより>

5月にあわサポステが開所しました。もし、上手いかずにモヤモヤしていることや困っていることなどがあれば、あわサポステと一緒に考えてみませんか？6月からはパソコンやスポーツの講座もどんどん開講します。



### あわ地域若者サポートステーション

〒771-1402

阿波市吉野町西条字大内18-1 吉野中央公民館(旧笠井福祉センター)内2階

●Tel (088)637-7553

● Fax (088)696-2510

●開所時間 9:00~17:00(月~金)

●休日 土・日・祝日・年末年始

●ホームページ <http://awa-saposute.com/>



## サポステにお手紙をいただきました

今年の3月、利用者さんから、『未使用の文房具を集めて、被災地の方々に届けたい』と提案がありました。サポステ・ジョブスタで未使用の文房具を募集してお届けしたところ、心のこもったお礼のお手紙をいただいたのでご紹介します。



この度は、湖南小中学校に貴重な物資を送っていただきありがとうございました。

私達は、昨年3月11日に未曾有の大震災にあいました。私たちの湖南町では、停電や断水などライフラインが断たれた所もあり、物資の不足などもありましたが、今では当時と変わらない生活ができています。それは、みな様方のように、支援してくださる方々がいるからだと思います。しかし、そのように支援していただいている中でも、福島県やその他の県でも、いまだに復興の光が見えない所も多くあります。その状況を見ていると、みな様方が支援してくださっているように、私達も一早く支援される側ではなく、支援する側になっていかなければいけないと思うようになりました。

最後になりますが、みな様方のあたたかい御支援を胸に、今回震災の被害にあった被災地が1日でも早く復興できるようにがんばっていきたいと思います。

今回の御支援ありがとうございました。

福島県郡山市立湖南小中学校  
生徒代表 S.K

提案してくれた方より  
行動するのが遅くなりましたが、少しでもお役に立ちたいと考えました。  
自らも被災していながらも、他の被災地のことを考える前向きな文面は生きる支えになりました。(E.T)

提案してくれた方、協力してくれた方、こちらの気持ちを受け取り、他の被災地にも心配りをされている生徒の皆さん、全ての人から「思いやり」を感じました。このような、温かなやりとりを見習いたいと思います。  
(スタッフO.A)



## 新スタッフ紹介

2012年度になり、サポステ・ジョブスタには新しいスタッフが増えました。皆様どうぞ、宜しくお願いします。



新しくできた、あわ地域若者サポートステーションのR.Tです。  
サッカーや陸上など体を動かすことが好きです。  
わからないことも多いですが、がんばっていくのでよろしくをお願いします。



花が大好きなスタッフY.Kです。  
未熟者ですが、精一杯がんばりますので宜しくお願い致します。

ジョブスタスタッフのF.Kです。まだまだわからないことが多いので、ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、宜しくお願いします。ジョブスタでお待ちしております。



## とくしま地域若者サポートステーション

〒770-0831  
徳島市寺島本町西1-7-1 日通朝日徳島ビル1階  
(運営：徳島県労働者福祉協議会)  
HP：<http://www4.ocn.ne.jp/~support1/saposute/index.html>  
TEL：088-602-0553 FAX：088-625-3530

開所時間 10：00～18：00 土曜日：10：00～17：00  
休日：日・祝日・年末年始

出張相談：日時・場所など詳しくはサポートステーションまでお問い合わせください。予約が必要になります。

まずはお電話  
ください♪

