

福祉ひろば

【構成会員団体】 連合大分／主要産別・単組／労働金庫／全労済／総合生協／県生協連／勤労者医療生協
労働福祉会館／やすらぎ霊園／大分県消費者問題ネットワーク／大分コープ商事／地区労福協／分退連

情報紙 第142号

一般社団法人
大分県労働者
福祉協議会

大分市中央町4-2-5
ソレイユ6F

☎(097)533-1106
発行人／佐藤 寛人

大分県労福協

年間主要日程を確認!!

大分県労福協は、第10回定期総会（5月29日開催）で決定された、2018年度の活動方針に基づいて、具体的な取り組み方針ならびに当面する日程について、7月2日開催の第2回理事会、8月3日開催の第3回理事会において確認しました。（一部第4回理事会・9月14日開催予定で確認）具体的な取り組みにあたっては、連合大分・各福祉事業団体・各地区労福協と連携を図りながら進めることといたします。以下、2018年度の主要日程を紹介いたします。

★福祉研修会

中央労福協の2018全国福祉強化キャンペーンの開催期間に合わせ福祉研修会を開催します。

- 開催日時 2018年9月30日（日）
受付9時30分/開演10時～
- 開催場所 全労済ソレイユ7F「カトレア」
- 内 容 「ふくしまの今を語る人」講演
- 講演者 漁業：八田 宜幸 氏
- 募集人員 120名程度（聴講無料・事前の参加申込要）
- 募集方法 会員募集（文書案内）一般募集（新聞広告）

★文化講演会

- 開催日時 2018年11月3日（土・祝）
受付10時/開演10時30分～
- 開催場所 全労済ソレイユ7F「カトレア」
- 内 容 （仮題）私たちの命と環境
- 講 師 工学者/中部大学教授 武田邦彦 氏
- 募集人員 300名程度（聴講無料・事前の参加申込要）
- 募集方法 会員募集（文書案内）一般募集（新聞広告）

★2019年度当初予算に関わる大分県要請

大分県への要請については、連合大分や福祉事業団体と連携を図り要請を行う中で、一定の成果を挙げています。今年度も主要課題を絞り込み、大分県に対して「福祉と生活の拡充」に向けた、要請を行います。

- 開催日時 2018年11月上旬実施で調整中
- 開催場所 大分県庁本館7F「71号会議室」
- 要 請 者 県労福協四役中心

★文化教室

大分県教職員組合のご協力により、本年度も「懐かしのシネマ16mmフィルム上映会」を開催します。

- 開催日時 2019年2月で調整中
受付12時30分/開演13時～
- 開催場所 全労済ソレイユ7F「アイリス」
- 内 容 2本上映予定（洋画、邦画各1本）
- 募集人員 100名程度
- 募集方法 会員募集（文書案内）一般募集（新聞広告）

★第47回スポーツ大会

会員を対象としたスポーツ大会（ボウリング）を開催いたします。

- 開催日時 2019年3月9日（土）
受付12時30分/13時スタート
- 開催場所 明野OBSボウル
- 参加規模 会員団体および地区労福協1チーム3名の34チームを予定（別途文書案内）

★勤労者研修会

- 開催日時 2019年3月開催で調整中
- 開催場所 全労済ソレイユ7F「カトレア」
- 内容・講演者は調整中
- 募集人員 100名程度（聴講無料・事前の参加申込要）
- 募集方法 会員募集（文書案内）一般募集（新聞広告）

★食と文化・健康教室（ウオーキング）

食と文化・健康教室（ウオーキング）の開催については、過去2年間、雨天により中止したことにより、開催時期について検討中です。別途、ご案内いたします。

労働相談

生活相談

法律相談

福祉・医療相談

消費生活相談

一人て悩まない、あきらめない、まずは相談を!

大分県労福協ホームページ
http://oita.rofuku.net/

大分地区ライフサポートセンター
(大分・由布エリア)
☎097-538-3155(平日9時～5時)

別速杵国東地区ライフサポートセンター
(別府・杵築・国東・日出エリア)
☎0977-26-3155(平日9時～5時)

県ライフサポートセンター
(県北・県南・豊肥・久大エリア)
☎097-538-3211(平日9時～5時)

大分コープ商事

大分コープ商事株式会社は、7月31日（火）全労済ソレイユ3階水仙の間において2017年度第34期定時株主総会を開催しました。

議題としては、第34期計算書類承認の件、株主配当案並びに利益処分案の件、役員改選の件、第35期事業計画の件を審議の上、決定しました。

また、今年度は、取締役8名と監査役2名が任期満了となりましたので、役員改選を行い退任取締役1名、新取締役7名、新監査役2名を選任し、引き続きの取締役会において役員任務を決定しました。役員構成は、次の通りです。よろしくお願いします。

2018年度 大分コープ商事 役員一覧

役 職	氏 名	役 職	氏 名
代表取締役社長	村田 正利	取 締 役	橋 本 敏 雄
取締役副社長	佐藤 寛人	取 締 役	矢 部 正 秋
専 務 取 締 役	坂 本 真 一	監 査 役	篠 田 浩
取締役管理部長	須佐 美智代	監 査 役	森 徳 夫
取 締 役	吐 合 史 郎		

(一社) 大分県労働福祉会館

<http://www.soleil.jp>

労福協クイズ

99

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

①『やすらぎ霊園が9月23日を中心に開く催しは「〇〇〇〇のひ」といいます。』

この〇の4文字を、ひらがなで埋めて下さい。

応 募
方 法

- ・ハガキに、①の答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切：2018年9月30日(日)(当日消印有効)
- ・正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。
- ・当選者発表は、11月1日発行143号紙面にて。

あ て
先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号
ソレイユ6F
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただいておりますのでご紹介します。今後も多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。編集部

- お久しぶりにお便りしました。酷暑が続いておりますが、スタッフの皆様お元気でお過ごしでしょうか？暑中お見舞い申し上げます。ゴキブリ体操やふくらはぎの運動、ためになるヒントをありがとうございます。55才を過ぎて、体のあちこちが「ガタ」がきているので、これからのヒントをよろしく！楽しみにいつも読ませていただいていますよ(o^ー^o) (日田市：女性)
- 今年の夏はとても暑いですが、ゴキブリ体操ガンバっています！ (大分市：女性)
- 職場の健康シリーズは必ず読んで参考にしていきます。ゴキブリ体操はネーミング通り？ですね！楽しみながら出来そうですし、ふくらはぎを動かすのは、仕事中でも出来るので早速やってみました。習慣づけたと思います。全労済文化フェスティバル〜オズの魔法使い〜ミュージカルが大好きなので羨ましいです。大分市でのイベントが多いですが、日田地域でも実施してくださると、参加しやすいです。ご検討ください！ (日田市：女性)
- 長年にわたって「足のむくみ」に悩まされているので「むくみの解消」のゴキブリ体操とふくらはぎの運動はとても参考になりました。 (別府市：男性)

この他にもご意見ご感想をいただいておりますが、紙面の都合で割愛させていただきます

① W B G T

第98回(141号)
労福協クイズの答え

141号第98回労福協クイズに多数の応募をいただきました誠にありがとうございました。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見ご感想をいただきましたありがとうございます。

敬称略

伊本 孝子(国東町)
園塚 節子(佐伯市)
庭瀬 鮎太郎(佐伯市)
福田 真弓(大分市)
岩男 英子(大分市)
諸富 泰子(国東町)
増元 拓也(大分市)
小島 典子(日田市)
菅原 和恵(日田市)
麻生由美子(宇佐市)

全労済
大分推進本部

第1回

代表者会議 終了報告

全労済大分推進本部は7月30日(月)に全労済ソレイユにおいて、第1回組合員代表者会議を開催しました。

組合員代表者数125人のうち98人(うち27人は書面議決)が出席し、議長団には東大分地区より「山田功一」氏、臼津地区より「木村公治」氏が選出されました。

代表者会議開催にあたり、ご来賓の「連合大分：石本事務局長」「大分県労福協：吐合専務理事」「大分県生協連：青木会長理事」からそれぞれ祝辞をいただきました。

以下の付議事項について篠田事務局長より提案し、すべての議案を満場一致で承認いただきました。

〈付議事項〉

1. 2017年度 大分県本部／大分推進本部 活動報告について
2. 2018年度 大分推進本部推進活動計画について
3. 代表委員選任結果報告について

2017年度は、2017年7月の九州北部豪雨をはじめ、台風18・21・22号など県内各地が多くの自然災害に見舞われました。そのため上半期では“被災者対応”を最優先とし、下半期では被災を教訓に、保障の必要性を訴えながら共済普及推進活動に取り組みました。その結果、住まいる共済を中心に、マイカー共済、自賠責共済の重点共済で純増実績を計上することができました。

2018年度も大分県における共済運動と生活協同組合の浸透に向けて役職員一同取り組みを進めてまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



2018年度 全労済大分推進本部代表委員一覧 (敬称略)

役 職	氏 名	出身産別・地区
本 部 長	村田 正利	員外
副本部長	佐藤 寛人	連合大分
事務局長	篠田 浩	員外
代表委員	森 徳夫	員外
	石本 健二	連合大分
	佐藤 義朗	自治労
	岡部 勝也	日教組(県教組)
	横道 信哉	日教組(高教組)
	松尾 竜二	基幹労連
	野畑由紀夫	電機連合
	姫野 正二	私鉄総連
	荒川 聡	UAゼンセン
	志賀 慎二	J P 労組
	新宮 高志	運輸労連
	佐藤 睦夫	化学総連
	工藤 健吾	J E C 連合
	藤本 雅史	情報労連
	嶋崎 龍生	員外
	水澤 吉秀	西大分地区推進委員会
	首藤 征典	東大分地区推進委員会
	矢須田 士	別速杵国東地区推進委員会
	木佐貫佳子	県北地区推進委員会
	井元 崇文	久大地区推進委員会
	三枝 雅樹	佐伯地区推進委員会
	二宮 貴司	臼津地区推進委員会
	佐藤 正隆	豊肥地区推進委員会
	江藤 智章	自治労
	松田 光平	連合大分
	吐合 史郎	労福協

★氏名下線は新任になります

ZENROSAL NEWS 4418Z001
 広告番号 180814

全労済の お店に行こう！ キャンペーン

2018年9月1日～30日
※各共済ショップは、土・日・祝は休業日となります

保障のことなら
全労済
 全国労働者共済生活協同組合連合会
 詳しくは全労済大分推進本部ホームページへ **大分 6031** 検索

お気軽に
お問い合わせ
ください

全労済は、営利を目的としない保障の生産として共済事業を含み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいで各都道府県生協の組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

ご来店・訪問相談
でも
もれなく
プレゼント！

クレイクレイ
除菌ウェットシート
保存容器

ご来店・訪問相談による
ご加入で
もれなく
プレゼント！

ブランケット
トートバッグ

※写真はすべてイメージです。
 ※一部店舗できないエリアがあります。＊プレゼントは、1世帯につきいずれか1つになります。
 また、ご希望の商品をお渡しできない場合があります。＊自賠責共済の加入は除きます。

※送料別
0120-714-315

【ご注意】おかけ間違いのないよう、電話番号をもう一度
お確かめください。【受付時間】9:00～17:00(土・日・祝除く)

全労済大分推進本部
 (大分県労働者組合生活協同組合)
 〒870-0035 大分市中央町4-2-5 ソレイユ5F
 共済ショップ大分 / 共済ショップ中津
 共済ショップ日田 / 共済ショップ佐伯

1. 住宅事業の活動内容

①分譲部門

大分市大在地区「あすみの丘」も好評分譲中で、人気のエリアとなっています。なお、西大分エリアではビューステージ高崎台を販売中で、新たに、別府地区で新規分譲用地6区画の名称を「新別府」として販売を開始しました。詳しくは、係員までお尋ねください。

②リフォーム部門

水廻りやクロス貼替、屋根・外壁の外部塗装など様々なリフォームを扱っています。お客様のご要望にあったリフォームプランをご提案させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

③管理部門

【時間貸し】

8時から18時まで45分100円(日中最大800円)

18時から8時まで60分100円(夜間最大500円)

【プリペイドカード】

割安なプリペイドカードもあります。10,000円券を7,200円、5,000円券を4,200円で好評販売中。

2. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせた各種プランをご提案致します。出張、会議、各種研修、職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など…ご予約、お問い合わせ、資料請求は係員までお気軽にどうぞ☎097-548-5515

「旅行」、「住宅」、「駐車場」の情報を見やすく掲載しています。是非、ご覧下さい。

アドレス▶ <http://www.sogoseikyo.jp>

生協法に基づき、非組合員様のご利用時には組合員出資金が必要となります。尚、組合脱退時に出資金はご返却致します。

大分県総合生協おすすめ

大分市内お食事・ご宴会のご案内

ご予算に応じてご予約致します。お気軽にお問い合わせください。

中央町	全労済 ソレイユ	会席料理など ¥3,240~★
	ぶく良グループ	ぶくちりコース ¥5,400~
	酒食 回(かい)	コース料理 ¥3,240~
	いか創作料理 いかが	コース料理 ¥3,780~
	鳥来(とりこ)	コース料理(飲み放題) ¥3,600~
都 町	食彩 蓮(れん)	コース料理 ¥3,780~
	ちさと	コース料理 ¥5,400~(時間によって変動します)
	割烹 にしおか	会席料理 ¥8,640~★
	日本料理 ほり川	会席料理 ¥5,400~
	ぶく亭 本店	ぶく会席 ¥8,640~★
千代町	白牡丹 山田や	ぶく会席 ¥6,480~★
	味の蔵 天まで上がり	コース料理 ¥3,500~
	豊後地魚・地酒の店 幹門	会席料理 ¥4,320~
	大分アリストンホテル	和・洋 卓盛りなど(飲み放題) ¥5,000~
	かんてきや 都町店	コース料理(飲み放題) ¥4,500~
府内町	焼肉 元相	コース料理 ¥3,500~
	日本料理 うを清	会席料理 ¥4,320~
	カフェフランス YUKI	フレンチ フルコース(飲み放題) ¥8,000
	華中(ごちゅう)の天地	コース料理 ¥3,780~
	大分センチュリーホテル	卓盛料理 ¥4,320~
大分市 郊 外	ホテルエリアワン大分	和食会席プラン(飲み放題) ¥5,000~
	ナンドホール	コース料理(飲み放題) ¥4,500~
	トキハ会館	コース料理(飲み放題) ¥6,000~
	割烹 さとう	会席料理(飲み放題) ¥6,480~
	ホテル日航大分オアシスタワー	卓盛料理 ¥4,860~
大分市 郊 外	レンブラントホテル大分	卓盛料理 ¥4,860~
	究極の焼肉 羊馬	ランチ ¥2,500/コース料理 ¥5,400~
	ぶく処 良の家	ランチ ¥3,300/ぶくコース ¥9,504

※料理金額に消費税は含まれていません。(★サービス別途要)

大分県総合生協 旅行センター
TEL.097-548-5515 FAX.548-5551

営業時間/平日(月~金) 9:00~17:15

(ホームページアドレス) <http://travel.sogoseikyo.jp/>



建築条件付き宅地
全51区画
好評分譲中

JR大在駅より徒歩13分!
大在西小学校より徒歩8分!

申込
受付中!



風香る自然と調和の街
新別府

販売区画：6区画					
区画No.	面積(㎡)	坪数(坪)	区画No.	面積(㎡)	坪数(坪)
1	168.46	50.95	4	163.62	49.49
2	167.03	50.52	7	178.25	53.92
3	162.96	49.29	8	158.15	47.84



大分県総合生協 旅行センター
TEL.097-548-5515 FAX.548-5551

お問い合わせは
☎0120-557-887
<http://housing.sogoseikyo.jp>

被ばく・終戦73年新たな気持ちで 「第27回親子で考える平和のつどい」

県生協連では、7月28日（土）に「第27回親子で考える平和のつどい」を、県内の生協組合員やその家族99名が参加して実施されました。

今年は被ばく・終戦73年となることから、新たな気持ちで「戦争と平和」について考えることが、重要であり、戦争体験者は年々少なくなっており、記憶の継承が大きな課題となっている今、私たちは歴史から学び、どのように未来を描いていけるのか、戦争の悲惨さ、平和の大切さを後世につなぐために、「親子で考える平和のつどい」を企画し、再確認するために近隣県と県内の戦争遺跡めぐりを行いました。

大分・別府地区からは福岡県の大刀洗の戦争遺跡めぐりで、この地はかつて陸軍大刀洗飛行場があり、太平洋戦争末期には特攻隊員たちが飛び立った場所です。大正8年当初に「飛行第四連（戦）隊」があり、大戦を控え、熊本県菊池に移動、昭和14年に開隊した航空技術兵学校、別名西部第百部隊と言われ、最大で6,000名の航空技術兵が在籍し、飛行機機体・機関発動機・板金・精密機械・鉄砲火器・通信機器・落下傘など航空機にかかわる全てを教わっていました。

終戦直前の昭和20年3月27日と31日に米軍機の二度にわたる爆撃により、600人を超える尊い命が奪われ、同時に立石国民学校の児童が避難した頓田の森で小学生24名が投下された爆弾で爆死、病院へ担ぎ込まれた児童7名も息を引き取りました。

こうした戦争遺跡である大刀洗では、第五航空教育隊正門、憲兵分遣隊舎の煉瓦塼、時計台跡（現在・慰霊碑）・監的壕・飛行隊井戸・頓田の森・北飛行場跡、平和の碑を見学し、最後に筑前町が「平和への情報発信基地」として平和記念館をつくり、この地が旧陸軍が東洋一を誇った大刀洗飛行場を中心とする一大軍都が存在し、歴史的な役割を果たしながら、米軍の大空襲で崩壊的な被害を受け、多くの尊い命が奪われたことから、現在は戦争遺跡としては数少ない状況から、過去の歴史を振り返って見ることができる施設となっています。

大分・別府地区からと日田・玖珠地区から、佐伯市・臼杵市の戦争遺跡めぐりで、最初に丹賀砲台跡を

訪れました。この砲台跡は、佐伯市鶴見町丹賀浦の山の上に1926年10月に着工、1933年9月に完成し、山の中に縦と横のトンネルを掘り、砲台には砲身14メートル20センチ、45口径30センチのカノン砲2砲が作られ、弾の飛ぶ距離は約26.8キロメートル、対岸の愛媛県と豊後水道への敵の侵入を防ぐためでした。1942年1月11日に実施された実射訓練の際、試射の最後の1発の砲弾が砲塔内部で暴発、16人が即死、28人が重軽傷を負ったために、砲台は使われることはなくなり、今は戦争遺跡として砲身のあったドームと砲塔井のらせん階段、弾薬庫跡があり、広場には、亡くなられた兵士や鶴見町から戦場に行き戦死された方を祈念する平和の塔がありますと鶴見町の広津留由紀子さんがガイドしてくれました。次に、佐伯平和祈念館を訪れ、この祈念館は1934年海軍佐伯航空隊が開隊し軍部として豊後水道一体の防衛の任にあたることになり、太平洋戦争の発端となった真珠湾攻撃を前にして、佐伯湾に連合艦隊の機動部隊が結集して、模擬演習が行われたこともあり、佐伯市もたびたび厳しい空襲を受けて多くの市民が犠牲になった歴史的背景をもつことに鑑み、この痛ましい史実を後世に正しく伝え、二度と戦争を繰り返してはならないと訴えるために、平和祈念館が1997年4月、旧海軍兵舎の跡地を公園化した「ふれあい公園」の一角に、平和祈念館「やわらぎ」を開館しました。周辺は、各種特殊地下壕、掩体壕、通信所、火薬庫、機銃砲座などの多くの戦跡が、今なお当時の悲惨さを語りつづけている地域です。

次に戦争遺跡である臼杵市の防空壕の持ち主である斉藤行雄さんにガイドしていただき、見学しました。

この防空壕は、臼杵市平清水の福良天満宮の真下の阿蘇溶結凝灰岩の岩盤を採掘した巨大な防空壕です。壕内は、10畳敷きの部屋と炊事場、便所、貯蔵庫を備える平清水エリアと150人が収容できるホールと小部屋からなる福良エリアがあり、両エリアはS字状の斜路1本で繋がり、壕内随所に燭台立ての跡、カンテラ掛けの金具等があり、隣保班同志で避難できるように工夫されて作られたものです。



不眠症との向きあい方

不眠症の引き金は大きく四つあるそうです。①不安・悩み・緊張といった心の問題と、痛み・かゆみ・呼吸器の病気などの身体の問題。②「睡眠時間は最低8時間必要」という誤解、思い込み。実際には個人差が大きく、それほど時間にこだわる必要はない。また、年齢と共に必要な睡眠時間は少なくなる傾向にある。③生活リズムの乱れ。特に夜型の生活。強い光を浴びると目が冴えてしまい、寝付きにくくなる。④飲酒・喫煙習慣。寝る前の飲酒は眠りを浅くする可能性あり。コーヒーや紅茶に含まれるカフェイン、タバコに含まれるニコチンは不眠の原因になりえる。

さて、夜眠れない、と病院に相談に来られる方のお話をよく聞きますと、およそ次の二つの不眠のパターンに分けられそうです。一つには「すぐ眠れない」「寝つきが悪い」という入眠障害。もう一つには「夜中に目が覚める」「朝早く目が覚めてしまう」という睡眠維持障害。いずれの場合にせよ、気持ちのよい朝を迎えることができません。私はそれらのパターンに応じて異なる種類の睡眠薬を処方していますが、果たして不眠は薬だけで解決するのでしょうか。

私の外来では生活習慣病の方に、「決してお薬を飲むことだけが最善の治療法というわけではありません。日頃からお薬の効きやすい身体をご自分の努力でしっかりと作ってください」と指導させていただいております。この考え方は不眠症の治療にも当てはまる気がします。もちろん、睡眠時無呼吸症候群、むずむず脚（あし）症候群、うつ病といった心身の病気につきましては、治療のアドバイスを積極的に行いますが、夜に気持ちよく眠れるように生活習慣を改善していただくことはお薬を服用することと同じくらいに大切です。

冒頭に記しました不眠の4つの原因を参考にしてみてください。まず第一に、不眠を引き起こす心身の病気があればそれを優先的に治療する、寝る前にパソコンや携帯電話の強い光を浴びないようにする、アルコール・カフェイン・ニコチンに気をつける、規則正しい生活、例えば朝に体内時計はリセットされるので、同じ時間に起床する習慣を身につける、などが考えられます。他にも不眠に対する恐怖心を克服する方法として次のようなものがあります。眠気がおきてから布団にもぐる（すなわち布団の中で眠気を待たない）、午後3時以降に昼寝をしない（昼寝はお昼過ぎに30分以内、できれば20分以内が望ましい）、気分がリラックスできる方法を日頃からさがしておく（音楽を聴く、読書をするなど）。もちろん、これが一番！というものはなく、自分の身体の個性や生活状況に合う方法を見つけなくてははいけません。

（大分協和病院副院長 則行英樹）



リハビリ室からこんにちは!

職場の健康シリーズ④

大分協和病院の理学療法士が職場の健康についてお伝えするコーナー。今回は**体への負担が少ない「リュック(サック)」**についてです。

今年の夏の甲子園は第100回大会を迎え、出場校が増え、レジェンド達による始球式が行われるなどの盛り上がりを見せました。今回は高校球児が使っていたバッグに注目をしてみました。

定番のショルダータイプのスポーツバッグは現在も使われていますが、最近リュックタイプに変えているチームも出てきました。流行りというものもあるとは思いますが、街中でもリュックを使用している方を年齢問わずよく見かけ、中でも小さなお子さん連れのお母さんが多く使用されているようです。

高校球児とお母さん。共通点は、荷物の多さでしょうか。そこで、リュックを使うことの身体への利点を考えてみました。



その①：両手が使える

傘や手すり、他の荷物も持ちやすくなり、自転車に乗りやすい。子供と手を繋いでももう片方の手が使えるので、つまずいても、手がすぐ出せるから安心。

その②：左右均等に荷重がかかる

両方の肩に均等に荷物の重さがかかるため、肩こりや腰痛、体のゆがみを防ぐことができる。

その③：腰にやさしい

重いものを体から離れた場所で持つととても重く感じますが、体に近づけて持つと楽に持てます。



（テコの原理）リュックを使うと体に近く、体を反らさず持つことができるので、腰への負担が減ります。

体への負担の少ないリュックを活用してみてもいかがでしょうか？また、リュックを使わない場合でも、左右の偏りがなくなるよう日頃から荷物の持ち方に注意することで体への負担を減らしましょう。



特別金利!

キャンペーン期間 2018年10月1日(月) ~ 2019年4月30日(火)

九州ろうきん

カーライフローン・教育ローン キャンペーン

カーライフローン

安心の保証料込!

変動
金利型

最大
引下げ
金利

年 **1.9%** ~

固定
金利型

年 **2.2%** ~

教育ローン

安心の保証料込!

変動
金利型

最大
引下げ
金利

年 **2.0%** ~

固定
金利型

年 **2.4%** ~

※カーライフローン：融資金額：1,000万円以内(1万円単位)、融資期間：10年以内
※教育ローン：融資金額：2,000万円以内(1万円単位)、(残)セディナ保証は1,000万円以内(1万円単位)、融資期間(返済期間を含む)：(固定金利型)15年以内、(変動金利型)20年以内
※教育ローン(カード型)：融資金額：10万円以上1,000万円以内(10万円単位)、融資期間(返済期間を含む)：20年以内、ただし、カードローンのご利用期間については、各金融機関の定める
期限を参照

A ~ D に該当すると、最大 0.2%金利引下げ

NEW

A 他金融機関等ローンの借換資金を含む方

<カーライフローンをお申込みの場合> お借入資金に、他金融機関等の『自動車ローン』の借換資金を含む方
<教育ローンをお申込みの場合> お借入資金に、他金融機関等の『教育ローン』の借換資金を含む方

0.2%
引下げ

B 3取引以上ご契約の方

以下のa~fのいずれか3項目を、「融資お借入日までにご契約いただける方」および「すでにご契約いただいている場合」に引下げ対象となります。

取引項目

a: 給付・年金 b: 財形預金・エース預金・一斉積立
c: 無担保ローン契約 d: 公共料金口座振替 2 契約以上(※)
e: UICカード契約 f: ろうきんダイレクト契約

※電気・ガス・水道・電話(携帯電話などの複数)の契約がある場合も1契約とみなします。・NHK料金のうち2つ以上の口座自動引落が対象となります。口座自動引落については、地域によって、ろうきんではお取り扱いできない項目がございます。

0.1%
引下げ

C カードローンをご契約の方

※マイプラン・Be サイド・ツカエ〜るのご契約者が対象となります。
(普通預金貸越サービス・教育ローン(カード型)のご契約は対象外です。)

0.1%
引下げ

D 住宅ローン(有担保)をご利用中の方

※当金庫住宅ローン(有担保)をご利用いただいている方が対象となります。

0.1%
引下げ

商品名	金利区分	キャンペーン金利	最大引下げ後金利
カーライフローン	変動金利型	年 2.1% ~ 年 2.6%	年 1.9% ~ 年 2.4%
	固定金利型	年 2.4% ~ 年 2.9%	年 2.2% ~ 年 2.7%
教育ローン / 教育ローン(カード型) 教育ローン(カード型)は、変動金利型のみとなります。	変動金利型	年 2.2% ~ 年 2.7%	年 2.0% ~ 年 2.5%
	固定金利型	年 2.6% ~ 年 3.1%	年 2.4% ~ 年 2.9%

最大
0.2%
引下げ

◎キャンペーン金利は2019年4月30日までに受付し、2019年5月31日までに借入(ご契約)した場合、適用となります。キャンペーン期間中に金利が変更される場合もございます。◎ご融資金額は所属される会員等により異なる場合がございます。◎変動金利型は、年2回適用金利を見直しします。ただし、教育ローン(カード型)については、カードローンご利用期間中は年4回、元金に返済期間中は年2回適用金利を見直しします。◎お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合は、手数料(税込5,400円)がかかります。変更内容によってはご希望に添えない場合もございます。◎お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借換が含まれる場合は条件がございます。◎ご返済額の試算はお見積りとなります。パソコンや携帯電話から九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。◎契約内容は2018年10月1日現在の内容で、保証金を(一社)日本労働者信用基金協会または(株)セディナとする場合がございます。教育ローン(カード型)の保証先は(一社)日本労働者信用基金協会のみです。◎詳しくは、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品販売説明書でご確認ください。◎融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

はたらく人と、地域社会と、未来へ、「つながる!」九州ろうきん。九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

お寺さまの法要や お墓参りなどを通じて ご先祖さまや 自然の恵みに 感謝をささげる
亡き人への想いをはせ 自分を見つめなおす
古くから伝えられてきた 日本独自の行事 いつまでもつないでいきたい お彼岸

「ふれあいのひ」のご案内

9月23日(日・秋分の日)

※一部は22日(土)・24日(月)も実施します。

やすらぎ霊園が、秋のお彼岸を迎えて「ふれあいのひ」を開催いたします。



当日は、どなたでも参加できる「抽選会」や「おはぎ」等の無料サービス、そしてお参りに来られた皆さまへの「お花の特価販売」など、日頃のご愛顧に感謝の心でお応えさせていただきます。

どうか、ご家族おそろいでやすらぎ霊園にお越しください。
心より、お待ちしております。

※荒天の場合は中止させていただきます。☎またはホームページでご確認ください。

9月23日(日)の催し ※9時～実施

- ◆ 抽選会 ご来園者全員対象 **先着200名様**
- ◆ おはぎサービス ご来園者全員対象 **先着200名様**
- ◆ 何でも相談会 プロのスタッフによる お墓の相談受付
- ◆ お寺様供養 納骨堂・永代供養墓・樹木墓のご供養

9月22日(土)～24日(月)の催し ※8時～実施

- ◆ 供花の特価販売 お墓参りの方へ 市価より安く提供 数に限りあり
- ◆ 線香等サービス お墓参りの方へ 無料でご提供 数に限りあり
- ◆ 霊園案内会 霊園スタッフが園内をご案内 飲物付き
- ◆ 各種サービス受付 お墓の清掃や供花 納骨サービスを受け付け
- ◆ 申込・契約特典 期間中 申込や契約の方にすてきな景品プレゼント

「やすらぎ霊園」は、働く仲間が創った総合生協グループの一員です

販売主



公益財団法人

やすらぎ霊園

TEL. 097-598-0100

FAX. 097-598-0101

大分市大字竹中字上長谷613-1 [🚗 大分市葬祭場入口より車で2分] 詳しくは [やすらぎ霊園](#) [検索](#)