

2017年1月より、個人型確定拠出年金(通称・イデコ)は大幅に加入対象範囲を拡大し、公務員をはじめ、企業年金のある会社員や専業主婦まで加入できるように、制度改正されました。これにより、退職までの資金形成には「組織共済」および「財形年金」、そして「個人型確定拠出年金」の三本立てで必要な資金を積み立てられます。

現在では、公務員を中心に、企業年金のない民間の会社にお勤めの方など、多くの方々に「契約をいただき、現職中の

**個人型DC (iDeCo)**  
**のご相談はろうきんが**  
**安心です!**

所得税や住民税の節税対策としてますます話題沸騰中です。

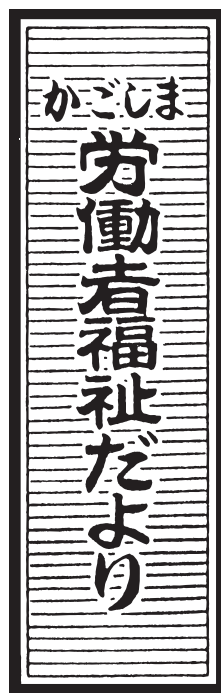
**全労済店舗で**  
**「お母さん業界新聞」無料配布中!**

全労済の店舗では、お母さん大学が発行する「お母さん業界新聞」を全国約200店舗で2017年5月号まで無料配布しています。お母さん新聞とは、母親であることの喜びや子育ての素晴らしさを伝える新聞です。普通のお母さんが、お母さん記者としてアンテナを立て、日々の生活

の中で起こったこと、感じたことを発信しています。子育ての発見や感動、喜びや悩みなどが共感(響感)を生み、お母さんの輪が広がっています。

月刊お母さん業界新聞全国版は、全国で約10万部発行しています。このほか、地域のお母さん記者が編集長となつて発行しているエリア版・地

ご興味のある方は、気軽に相談できる九州ろうきんの各支店までお尋ねくださいませ。



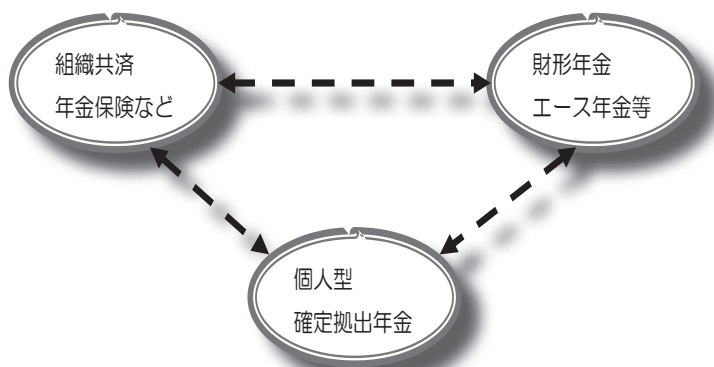
第677号

〔発行所〕  
(一社)鹿児島県労働者福祉協議会  
〒890-0064  
鹿児島市鴨池新町5-7-603  
☎099-254-3832

〔発行人〕  
森田 周一  
〔印刷〕  
南日本新聞開発センター

〔編集〕  
県労福協、九州労金  
全労済、生協連  
☆労福協だより  
毎月15日に更新!!

鹿児島 労福協 検索



域版、携帯電話やパソコンに無料で配信しているメール版があります。

鹿児島県の3店舗(鹿児島・鹿屋・奄美)でも5月号まで無料配布していますので興味のある方は店舗へお越しください。

◆詳しくは、全労済ホームページまで

<http://www.zenrosai.coop>



昨年9月から議論されてきた働き方改革実現会議が、3月28日、働き方改革

実行計画としてまとめられた。同一労働同一賃金と並ぶ2つの柱の1本が長時間労働の是正であった。有名広告代理店の女性社員の過労自死から特に注目されたが、36協定に月間60時間、年間720時間の上限規制を入れたものの繁忙期の例外規定は、月間100時間未満とするものとなった。これは過労死の認定基準に迫るものであり感覚的にも長すぎる。更に問題なのは、この数字に表れないサービス残業や持ち帰り残業の撤廃であり、そのことなしには過労死の撤廃にはいたらない。また、残業に頼った賃金水準の是正や会社への忠誠心を休みや時間外ではかりたがる風潮を改善し、上限規制を実効あるものとするために労使で知恵を出し合っていかなければならない。国際水準より低いとされる時間当たりの生産性向上には、働く者は仕事と家庭のオン・オフの切り替えのための意識改革が必要だろう。

# 新社会人の皆さんへエールを送ります！

新社会人の皆さん、おめでと  
うございます。今年度も10月末  
までのキャンペーンとして、「フ  
レッシュャーズキャンペーン 2  
017」を展開いたします。対  
象者は、①20歳以上30歳未満の  
方、②30歳以上で、2015年  
度〜2017年度の新規採用  
者の方。対象のお取引（i一  
般財形または  
エース預金、  
ii給与振込、  
iiiカードロー  
ン、ivダイレ  
クトバンキン  
グ、v財形年  
金・財形住宅  
またはエース  
預金（年金型）  
または（個人

型DC）のうち、2契約以上で  
あれば、抽選で合計千人に、ツ  
カエルさんマグカップ&ステン  
レスボトルが当たります。  
あなたも是非この機会にキャ  
ンペーンに参加し、素敵なプレ  
ゼントをGETしませんか。



## 2017年度の 新入職員



葛蒲谷 一功  
(鹿屋支店)



寺内 劉志  
(鹿児島南支店)

一日も早く  
皆さまのお役に立てるよう  
頑張ります。  
よろしくお願いします。

## 九州労働金庫2017年度人事異動「よろしくお願いします!!」

2017年4月1日付

氏名	新所属名	旧所属名	氏名	新所属名	旧所属名
【県本部関係】			吉満 勝	鹿児島南支店支店長	志布志支店支店長
齊之平 和伸	鹿児島県本部業務推進課課長	鹿児島南支店支店長	寺内 劉志	鹿児島南支店	新入職員
坂之上 いずみ	鹿児島県本部業務推進課副課長	霧島支店次長	岡村 保広	鹿児島南支店	監査部調査役
鯉坂 隆	業務集中センター鹿児島所長	鹿児島県本部業務推進課課長	瀧 美咲	霧島支店	大島支店
宮田 修一	業務集中センター鹿児島	業務集中センター鹿児島所長	中村 智成	霧島支店	種子島支店
今別府 知美	鹿児島支店次長	種子島支店次長	岩崎 麻衣	霧島支店	鹿児島南支店
上脇 基寛	鹿児島支店次長	鹿児島県庁支店次長	神村 美穂子	霧島支店	鹿児島支店
今村 敦	鹿児島支店専任役	監査部調査役	長野 泰路	種子島支店次長	出水支店係長
窪 治子	鹿児島支店係長	鹿児島県庁支店係長	山地 裕也	種子島支店係長	加世田支店
松田 郷子	鹿児島支店係長	鹿児島支店	和田 洋美	志布志支店支店長	大口支店次長
上鶴 純	鹿児島支店	鹿屋支店	牧野 耕一	志布志支店専任役	鹿屋支店支店長
新徳 明日香	鹿児島支店	出水支店	日高 一	志布志支店	徳之島支店
前門 正俊	鹿児島支店	志布志支店	諏訪 貴之	大口支店次長	徳之島支店次長
八木 裕二	鹿児島支店	鹿屋支店専任役	山崎 努	大口支店係長	徳之島支店係長
上園 真子	鹿児島支店	鹿児島南支店	武本 充弘	徳之島支店係長	古賀支店係長
松元 智美	鹿児島支店	加世田支店	武田 真梨奈	徳之島支店	鹿児島支店
野間口 和隆	大島支店次長	大口支店係長	坂 顕一郎	鹿児島県庁支店次長	川内支店次長
江畑 友三佳	大島支店係長	志布志支店係長	出口 千穂	鹿児島県庁支店係長	鹿児島県庁支店
畠中 珠美	大島支店	鹿児島南支店	【統括本部】		
福田 圭介	鹿屋支店支店長	西都支店支店長	北方 隆	監査部調査役	大島支店専任役
勝 正和	鹿屋支店係長	川内支店係長	【県外店舗】		
葛蒲谷 一功	鹿屋支店	新入職員	亀山 耕介	博多支店次長	加世田支店次長
松永 円	鹿屋支店	志布志支店	入部 久義	大分支店	霧島支店
大江 慎一	川内支店次長	鹿児島支店次長	小村 あつき	直方支店	霧島支店
青木 愛	川内支店係長	鹿児島支店係長	白根 麻衣	博多支店	川内支店
海老原 聖也	川内支店	鹿児島支店	井原 有一	水俣支店	霧島支店
竹之内 誠	加世田支店次長	種子島支店係長	高繁 亨	八代支店	鹿屋支店
森田 健嗣	加世田支店	川内支店	天羽 祐太	人吉支店	出水支店
前原 孝志	加世田支店	加世田支店専任役	露口 達郎	筑紫支店	霧島支店
窪 光仁	出水支店次長	大島支店次長			
寺園 裕次郎	出水支店係長	鹿児島支店係長			
上野 沙弥	出水支店	都城支店			

# 「言いたい劇場」

小菅りや子



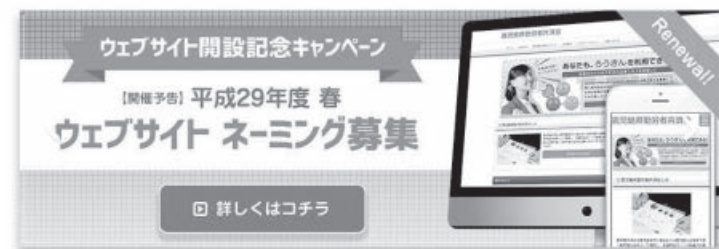
## ただいまネーミング募集中!!

鹿児島県勤労者共済会

鹿児島県勤労者共済会では、ウェブサイトのネーミングやイメージキャラクターを募集しています。受付期間は、2017年4月1日～5月31日まで。先着100名様に5000円相当のQUOカードのプレゼントがあります。手書きでもOK。応募お待ちしております。

### 鹿児島県勤労者共済会

ホーム お知らせ 勤労者共済会について 入会案内 セミナー・イベント お問い合わせ



認をお願いいたします。また、電話でのお問い合わせ先は、☎099-1225-2217 濱田まで。

「NPO助成」は、4月17日(月)～6月9日(金)の期間で募集中です。社会貢献活動の一環として行っている本取り組みは、今回で14回目となり、これまで多くの団体・グループから応募いただいております。助成総額1560万円、うち県内では210万円を助成します。過去の累計では、延べ505団

「NPO助成」の対象は、営利を目的とせず、九州ろくさんの営業エリア内に主たる事務所を設ける団体であれば、NPO法人をはじめ、ボランティアグループ、市民活動団体など、団体の規模や法人格の有無を問わず、多くの皆さまからの応募を受け付けております。

具体的な申し込みなどのお問い合わせは、鹿児島県本部「NPO助成」係☎099-1225-12217まで。詳しくは、九州ろくさんホームページからご確認ください。

## 第14回「NPO助成」ただいま募集中です!!

募集期間 2017年4月17日(月)～6月9日(金)

第14回九州ろくさん「NPO助成」のご案内

募集期間 4/17～6/9

2017年

（ろくさん）では、ボランティア活動（NPOパートナーズ）の推進と（ろくさん）の社会貢献を目的として「NPO助成」制度を設けています。本年も4月より助成金の募集を行いますので、ぜひご応募ください。（ろくさん）の理念である「人々が喜びをもって共にできる社会の実現」に貢献いただくみなさまの積極的なご応募を心よりお待ちしております。

### 第14回九州ろくさん「NPO助成」応募要項

**助成金額**

助成総額	1,560万円			
内訳	300万円	210万円	210万円	210万円
対象	大分県	佐賀県	福岡県	熊本県
助成額	210万円	210万円	210万円	210万円

● 1団体あたりの助成額  
各県の助成額の範囲内で必要とする金額（半額の助成となる団体があります）。

**対象となる団体**  
営利を目的とせず、九州ろくさんの営業エリア内に主たる事務所を設ける団体とします。

- NPO法人
- ボランティアグループ
- 市民活動団体 等 ※団体の代表者（法人の場合は代表者）は、必ずしも九州ろくさんで活動している必要はありません。

**対象となる事業活動**  
特定非営利活動促進法で定められている20分野とします。  
※20分野については、申請書添付の下掲の活動分野をご参照ください。

**応募条件**

- 助成金の交付を受けた団体および団体の代表者（法人の場合は代表者）が、九州ろくさんのホームページおよび情報誌等で公開されることに同意できること
- 助成金の交付を受けた団体は各種で開かれるフォーラム（開成式）に参加できること
- 助成金を活用した活動について、団体内の情報誌等での公表およびろくさんへの事後報告が可能なこと

**選考基準**

- 活動の目的および内容が明確であり、新築性・継続性があること
- 資金使途が明確であること
- 先駆的・革新的な活動であること
- 地域の社会福祉から貢献している事業に該当すること。助成金は、年度の九州ろくさんNPO助成金総額の2割以内とします。

**必要書類**

- ろくさん所定の申請書
- 設立趣意書・定款・規約・会則 など
- 事業計画書
- 収支予算書・前年度決算書
- 関係書・パンフレット・活動報告書の写し
- 団体が発行する機関紙・パンフレット等（発行している場合は、必ず添付してください）

**応募方法**  
所定の申請書にご記入の上、添付資料とともに郵便でお送りください（持ち込み不可）。

**スケジュール**

応募受付期間	2017年7月上旬
選考決定通知	2017年7月下旬
助成金 募集	2017年8月下旬

九州ろくさん  
http://kyugyaku.or.jp/

体・グループから応募を受け付け、122団体・グループへ2690万円を助成しました。

# 新会館10周年記念 「全労済わくわくフェスタ」 開催報告

開催日時：2017年3月20日(祝・月) 10時～15時  
開場：全労済鹿児島県本部

## ～イベント内容～

- ★ぼうさいカフェ (防災グッズ・非常食・災害パネル展示)
- ★保障相談
- ★水ヨーヨー釣り★スーパーボールすくい
- ★ハンドマッサージ★ぐりんぼう塗り絵
- ★輪投げ★射的★アーチェリー
- ★ワークショップ
- (キラキラキャンドル・デコパージュ)
- ★あめのつかみ取り

来場者には  
☆綿菓子☆ポップコーン☆ぐりんぼう風船  
をプレゼントしました!

鹿児島県本部会館建設10周年記念として、2月に開催したふれあいミュージカル公演「ピーターパンとウェンディ」に引き続き、全労済鹿児島県本部会館で「全労済わくわくフェスタ」を3月20日(祝・月)に開催しました。

当日は、全労済キャラクター「ピットくん」がお出迎えし、来場者に綿菓子、ポップコーン、ぐりんぼう風船をお渡ししました。イベント会場では、水ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、輪投げ、射的、アーチェリーなど、お子さまが楽しめるイベントが盛りだくさんでした。お母様方には女性限定ハンドマッサージも行い、多くの方にご好評いただきました。イベント内ではスタンプラリーも実施し、全スタンプを集めた方に「あめのつかみどり」をしていただき、お子さまが小さな手で一生懸命あめをつかんでいる様子が印象的でした。

会館近隣にお住まいの若い家族層を中心に約400人の方にご来場いただき、日頃の感謝をお伝えすることができました。

全労済鹿児島は、今後もさまざまな活動を行ってまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

## 当日の様子



この全労済に入会して24年。東京、愛媛、福岡、山口での勤務を経て、この4月から鹿児島県本部に配属となりました。鹿児島県本部のご縁に感謝し、出会いを大切に、初心を忘れず精進してまいります。組合員の暮らしは日々変化しています。組合員の声には、生活の生の声が詰まっていると思います。全労済鹿児島県本部の一員として、組合員の暮らし、人生のお役に立てますよう奮励努力してまいります。ご指導・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



■田中 晋  
事業推進部  
ぐりんぼう鹿児島店長

転入  
2017年4月  
人事異動のご案内

## 4月 店舗キャンペーン実施中!! 4月1日(土) ~ 4月28日(金)

2017年4月1日~4月28日まで「店舗キャンペーン」を実施しています。

新学期がスタートし、お子さまが入学した方や新生活をはじめた方、この機会に保障を見直しされませんか? 「今の保障で問題ないのか」「保障を見直す方法が分からない」など、保障に関する素朴な疑問や不安もご相談ください。

「気軽に・何でも・何度でも相談できる『親切で頼れる店舗』」を合言葉に、ぐりんぼう鹿児島・鹿屋・奄美のスタッフ一同、心よりご来店をお待ちしております。

来店  
もらえる



キッチンクリーナー

※1世帯さまにつき、1点となります。

加入して  
もらえる



食器用洗剤

※対象共済はこくみん共済・住まいの共済・マイカー共済です。

### ぐりんぼう鹿児島

〒892-0835 鹿児島県鹿児島市城南町7-28

【営業時間】平日/ 9:00~18:00  
土曜/ 10:00~16:00  
(日曜・祝日は、休業)



### ぐりんぼう鹿屋

〒893-0015 鹿児島県鹿屋市新川町5768-2

【営業時間】平日/ 9:00~17:00  
(土・祝日は、休業)



### ぐりんぼう奄美

〒894-0027 奄美市名瀬末広町9-24 松元ビル1F

【営業時間】平日/ 9:00~17:00  
(土・祝日は、休業)



お気軽に  
お近くの店舗へ  
お越しください



元気なお子さまの毎日を  
応援する病気やけがの保障

安心して生きていく。自分も、家族も。

## こくみん共済

鹿児島県民共済 鹿児島県民共済 鹿児島県民共済 鹿児島県民共済 鹿児島県民共済 鹿児島県民共済 鹿児島県民共済 鹿児島県民共済

キッズタイプ

キッズワイドタイプ



キッズワイドタイプ

月々の  
掛金 1,600円

2015年度の割り戻し金は\*  
250円/月(掛金の約15.6%)

キッズタイプ

月々の  
掛金 900円

2015年度の割り戻し金は\*  
140円/月(掛金の約15.5%)

加入できる方

満0歳~満14歳の健康な方  
(最高満18歳の契約満了日まで保障)

★毎年5月末日の決算で剰余が生じた場合、  
契約者に割り戻し金としてお戻ししています。  
また、割り戻し金は、毎年決算の日末日時点で  
有効契約がある方にお戻しします。

※キッズワイドタイプ、キッズタイプ  
いずれか1つのみご加入できます。

■主な保障内容(キッズワイドタイプの場合)

病気やけがで入院したとき 日額 10,000円

骨折・腫瘍の手術、関節の脱臼(1契約期間に1回) 65,000円

けがで通院したとき 日額 3,000円

法律上の損害賠償責任を負うとき(国内のみ) 最高100万円  
(免責5,000円)

# カンボジアレポート

VOL. 1

## カンボジアの子ども教育 支援5年を終えて

(社) 鹿児島県労働者福祉協議会  
副理事長(団長) 東 幸也



2012年度第52回定期総会で、開発途上国の子ども教育や貧困解消支援を目的として、「カンボジアの子ども教育支援」の取り組みを向こう5年間取り組むこととしました。

今回のカンボジア視察支援事業が5回目の節目の年であり、今後の在り方を協議する大事な判断の活動となることを記載して、報告の前段と致します。

カンボジア(首都プノンペン)市内の車窓から・カンボジアの悲惨な歴史・子どもたちの環境を車窓からとスラム街を歩いての感想を記載します。

### 〈市内の車窓から〉

空気は埃っぽく乾いた赤土の台地の砂が無い、くしゃみを誘発させるほどで、路方に塵やゴミが延々と多く散乱していることに驚きました。首都プノンペンは交通渋滞がひどく、特にバイクが道路を埋め尽くしていました。またバイクでけん引するメーター無しのトゥクトゥクタクシー(日本で言うリヤカーを長く改造し荷物や長物を運搬している)や高級自家用車(日本車・外車)の多さに驚かされた。バイクの免許は排気量125ccから必要で、それ以下の排気量は免許制ではなく乗ればOKであるため小学校高学年の児童が運転しているのを見かけました。バイクは、二人乗りが基本であるとガイドの説明がありました。3人〜5人乗り



児童保護施設

### 〈悲惨な歴史〉

カンボジアの歴史は、アメリカやフランス、ベトナムなどの他国の影響を受けたり、政治的考えが関わっているもので、簡単には説明できませんが、大量虐殺が起った「ツールスレン刑務所跡」を視察しました。

40年程前のポル・ポト政権は、「知識は人々の間に格差をもたらす」という考えから、全ての知識人を集めるために、「国の再興のために、医者や教師、学生だった人は名乗り出てほしい」と布告を出しました。該当する人は名乗り出させ、トラックで刑務所へ運んで他に知識人はいないか拷問し処刑を繰り返しました。1975年〜1979年の4年間で200万人以上ものカンボジア国民が亡くなった説明を受けました。

この後ポル・ポト政権から解放された国民の85%が14歳以下だったという事実を聞き驚くばかりでした。

### 〈子どもたちの環境〉

子どもたちが、バスや自動車の窓に向かって物を買つてと声を掛けています。スラム街の子どもたちは、教育を受ける環境どころか食べることさえままならない状況。

カンダール村の教室では、昨年と比べて教室は福岡県の団体のも



カンダール村の寺子屋

寄付で新築されて、鉄骨の柱と波鉄板の屋根に教室の床は昨年の私たちの寄付で水が浸水しない様に盛土してセメントで塗り固められていました。また今までの黒板(白板)が古くなり字が見にくくなっていたので、今回の寄付で「NPO法エファジャパン」のスタッフが新しく購入したものを皆で組み立てて設置しました。教室と言っても四方の壁がなく、スクールが襲えば教材も濡れるほどの教室です。子どもたちは、全員が裸足で外を走り廻って遊んでいました。

先生が、四方が壁で囲まれたトイレの設置を望まれていました。今は壁もなく子どもたちが成長するにつれ壁が必要であるとのことでした。

プリア・エンコセイ小学校では、児童の出迎えを受けた後、校長先生に学校内を案内してもらいました。要望は、教室の屋根が破損して雨漏りするので修理してほしい。また、井戸はあるが安心できる水を子どもたちが

に飲ませたいので浄水器を取り付けて欲しい。の2件が出されました。

「SCADP事務所」児童保護施設を訪問して、この施設で学び大学まで終えた子どもたちや社会に出て頑張る子ども、児童福祉施設で、スタッフとして次の子どもたちの世話を仕事として働く子どもたちに出会いました。

NPO法人エファジャパンのスタッフからの話として、鹿児島県労働者福祉協議会の海外視察支援事業の支援金は、使途が細かく決められていないため、すぐに対策が必要な施策に対応できるので、非常に助かっている。また、近年は数多くの支援団体が、支援を打ち切る方向にあり、これから先の支援事業の推進に不安要素がある。今後とも宜しく願います。とのことでした。

カンボジアの子どもたちへ教育支援として5年間続けてきましたが、多くの支援団体が支援を打ち切る方向性の中で、私たちの支援は意義深い活動であったと思います。



裸のままゴミ山で遊ぶスラム街の子ども

きらきらとしたまなざしで  
迎えてくれた子どもたち

鹿児島県教職員組合  
書記長(副団長) 原園 正敏



視察2日目、朝から首都プノンペンのスラムを散策した。現地ガイドが、スラムに暮らす人々に丁寧に声を掛けながら、私たちを案内してくれた。住居(住居と呼ぶにはあまりにも厳しい空間である)と住居の間の80センチ程の狭い路地裏にも通してもらった。通りを歩いただけでも分かるほどの生活苦とは裏腹に、スラムの人々が、ここやかにあいさつをしてくれるのが印象的だった。こは、かつてのゴミ山に隣接するスラムだ。地方の村から首都プノンペンに出てきたものの、仕事がなくゴミの中からリサイクル品をかき集めて生活をしている人たちによってできたスラムだが、今では小さな行商店も所々に軒を並べていた。政府は、スラムをなくすために、日本円に換算して80万円程度をスラムの人々

に渡して、出身の村に帰還させているようだが、村には仕事もインフラもなく、結局プノンペンに戻らざるを得ない状況になっている。また、なぜかあちこちのスラムで頻繁に火災が発生し、焼け跡は再開発され、スラムの人々は排除されるらしい。政府が、これまでできなかったことを災害に乗じて強引に進める、いわゆるショックドクトリンだが、話を聞きながら火事そのものが偶発的なのかさえ疑わしいと感じた。埃まみれのバラック住居のすぐ近くに巨大なビルが建ち並び、スクリーンに豪華な車のCMが映し出されるプノンペンの街並みは、貧困にあえぐ人々を置き去りにしながら、世界第8位、経済成長率7%強で成長しているカンボジアの縮図に見えた。

午後、プノンペン近郊のカンダールの道路脇にバスを止めて土手を下ると、そこには村があり、村のずつと奥の方に寺子屋があった。寺子屋の子どもたちは、礼儀正しいあいさつとキラとしたまなざしで私たちを出迎えてくれた。元気な子どもたちと長縄飛びでしばらく遊んだ後、同行してくれたNPO法人エファジャパンの方から説明を受けた。カンボジアの学校は、午前7時から11時までの4時間と午後1時から5時までの4時間の交代制で、子どもも先生も全部入れ替わるシステムらしい。この寺子屋は、午前の部の学校を終えた子どもたちと学齢期前の子どもたちが集団生活をする場で、日本の学童保育と幼稚園・保育園を合わせたような所だ。首都プノンペンに近いカンダールのような村は、スラムの人的供給源になっているようで、これを断ち切るためにも、学校での学びをスムーズに行うための学齢期前の集団生活や学校を終えた午後の寺子屋での十分な学びは大切なのだろう。鹿児島県労働協会の資金でコンクリートの床になった寺子屋を眺めながら、事務局長がエファジャパンの方に「次は何が必要でしょう」と訪ねると、「何を

視察3日目、プノンペンから空路でシェムリアップに向かい、日本政府の援助で建設されたというプリア・エンコセイ小学校を訪れた。建設から20数年とは思われないほどに老朽化が激しく、全ての教室のスレート屋根に何カ所も穴が開いており、蛍光灯は点けることができない、昼間だというのに暗がりの中で子どもたちは授業を受けていた。上水道管は学校の敷地まできており、地面から立ち上

がっているものの、日本円で20万円程(現地ガイドの説明)の浄化槽を設置するお金がないために長い間使用できずにいた。子どもたちのために施設設備改善を私たちに語りかける校長先生の熱意に圧倒され、「この小学校の子どもたちにも、学校に行かない時間帯に行くことができるカンダールの寺子屋のようなものがあるのかどうか」の質問をする機会は、ついに得ることができなかった。



プレゼントの長縄で寺子屋の子どもたちとの楽しいひと時

# あなたのこころ 大丈夫?

臨床心理士 山藤奈穂子

**Q** 連休など長い休暇の後に新入社員が調子を崩すことがあります。

**A** 「自分はこの職場に必要な存在なんだ」と感じてもらえるような声かけをしましょう。

「君が来てくれて職場が明るくなったよ」「助かっているよ」「今後こういうことをしてもらおう」と思っているんだ」

「君は本当に必要の人材だ」など、その人の長所を職場が必要としていることを伝えます。

また、「君はどんなことがしたい?」「何をがんばりたい?」

## 部下のメンタルヘルス

### (12) 休みの後のモチベーション

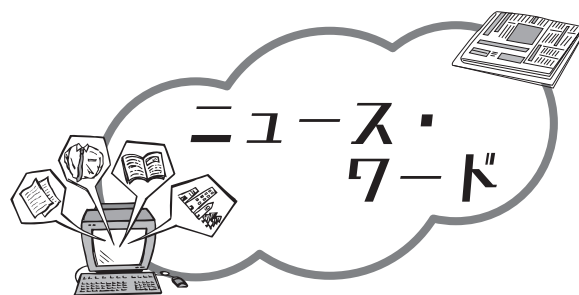
と目標や夢を聞き出し、「いいね、がんばろう!応援するよ」「こういうこともできるよね」など、明るい展望を伝えられるとさらによいでしょう。

雑談も大切です。趣味や得意なこと、休日の過ごし方など、「その人らしさ」を引き出し、職場で共有します。

人には「所属の要求」があります。自分を必要としてくれる人、関心を持つてくれる人と過ごすことで喜びを感じるのです。そういう上司がいる職場には、やりがいを持って通勤してくれるはずですよ。

**Q** 羽目を外し過ぎて体調を崩すという場合は?

**A** 入眠と起床の時間はなるべく崩さないように助言します。睡眠は習慣なので、一度崩すと元に戻しにくいからです。「連休の最終日は体を休めるといいよ」など、自分の失敗談などを交えて伝えるのも効果的。上から目線の指導より誰かの失敗談の方が記憶に残りやすいのです。



## 所得連動型返還

日本学生支援機構の無利子奨学金の返還方法が変更されます。これまで同奨学金は、大学などを卒業後も低所得にとどまる若者に対し、「最大10年まで」という返還猶予期間がありました。しかし、それ以外は原則として、その後は一律1万4000円程度の返還義務が発生していました。これが所得にに応じて切り下げられることになりました。

2015年の国税庁の「民間給与実態調査」によれば、いまや労働者全体のうち年収300

万以下の人口は約4割。こうした「働いても食えない」ワーキングプア層の若者の救済策の一つとして打ち出されました。2017年4月以降に貸与開始となる人が対象です。



## 読者の声 (213)

ピーターパンとウエンディ、当選したので孫と楽しく見る事ができ、嬉しかったです。ありがとうございます。

(鹿児島市・女性)

確定拠出年金に興味があるので、労金に相談してみようと思っています。

(霧島市・男性)

ろうきんのいつでも使えるカードにいつもお世話になってます。コンビニATMで24時間、いざ必要な時に本当に助かります。

(鹿児島市・女性)

ピットくんLINEスタンプ、早速ダウンロードしました。全労済こくみん共済保険にも

加入しました。

(鹿児島市・男性)

労福協だよりは、写真やイラスト、他団体の紹介などテーマも幅広く、誰もが興味を示す内容が人気の秘密なのだと思います。

(出水市・女性)

毎月楽しく読ませていただいております。

「噴火口」のちょこつとユー

モラスな所が好きです。

(奄美市・女性)

## 恒例の囲碁大会を開催

北薩地域労協

毎年恒例の囲碁大会を出水地区は2月21日（火）、出水教育会館で、川薩地区は2月27日（月）、川薩教育会館で、開催しました。

本年も出水地区は労金出水支店友の会との共催で、川薩地区は、県退連川薩地域協議会の会員を中心に参加を呼び掛けました。出水地区は17人、川薩地区は12人が参加しました。大会は出水地区は10時から、川薩地区は9時から、それぞれ対戦相手を決めて開始し、途中の昼食時間も惜しんで、熱い戦いが続きました。

終了後、表彰式を行い、労金労協の話や新メンバーのお誘いなどをお願いし、和気あいあいとした雰囲気の中、終了しました。



勝負も大詰め！

## 「介護教室」

介護されない体づくり

北薩地域労協

北薩地域労協「介護教室」を2月22日（水）、薩摩川内市内文化ホールで、開催しました。今回は、「リハビリ・フィット

ネスゆう倶楽部」より三角大介氏を講師に招き、介護されない体づくり、認知症予防の講習と実技を体験しました。

前半は、姿勢の大切さなどの講習を一言一句聞き漏らすまいと、真剣に受けていました。後半は実技に入り、思うようにいかない前屈も裏技であら、びつくり。肩甲骨を回すだけで体が軽くなることや体幹を強化し、筋肉に焦点を当てるピラティスの説明と動きを体験。認知症予防では右手と左手で違う動作をしたり、数字や色で動作を変えたりする課題に悪戦苦闘。会場は笑い声に包まれていました。

最後に、とにかく他人と比べないこと、無理をしないこと、毎日少しでも体を動かすことなどのアドバイスを受けました。体と脳が活性化されるあつという間の時間でした。



分かっているけど...できない（笑）

## 黒砂糖作りを体験

奄美地域労協

奄美地域労協は、3月4日（土）に歴史探訪バスツアーを行

いました。

参加者21人は、まずバスでサトウキビ畑が広がる笠利町に向かい、畑でサトウキビの刈り取り方を教えてもらって斧や専用の鎌を使い収穫を体験。次に、稼働中の富国製糖工場を案内してもらい、粗糖ができるまでの工程を学びました。

昼食で奄美の郷土料理「鶏飯」を堪能した後は、ガイドの案内で「集落歩き」を行い、琉球王国時代から島統治の中心地だった赤木名の歴史について学習。

そして、メインの黒糖作りは、圧搾機でサトウキビを搾り大釜に入れて煮て、黒砂糖になるまでの工程を全員で協力しながら行いました。

みんなで作った黒砂糖はちよつと堅めのお土産でしたが、笑顔あふれる大好評の体験型ツアーになりました。



富国製糖工場にて

## 歴史探訪

熊毛地域労協

歴史探訪を3月11日（土）、宮之浦地区で開催しました。

参加者は14人、小学生の参加が2人あり、7人の2班に分かれて、財団法人屋久島環境文化村センターに紹介いただいた「ぶらぶら宮之浦まち歩きたい」の3人の講師の案内の下、宮之浦地区の街中散策を行いました。

コースは益救神社をスタートし、宮之浦地区（旦那墓・久本寺・奉行所跡（現上屋久郵便局）を回り、再び益救神社に戻る周回コース、宮之浦地区の歴史を聞きながら、時には笑い声があがり、小学生の素朴な質問に新たな気付きを得る、あつという間の2時間の散策となりました。

財団法人屋久島環境文化村によると、屋久島里めぐり推進協議会という組織があり、宮之浦地区だけでなく、ほかの地区でも町巡りを行っているとのことでした。

真摯な気持ちで...  
屋久島の歴史を学ぶ

## 第2回

「グランドゴルフ大会」開催

始良伊佐地域労協

第2回グランドゴルフ大会を3月15日（水）、始良市加治木町「陶夢ランド」で、始良伊佐労働者福祉協議会と連合始良伊佐地域退職者会との共催で開催しました。参加者は93人でした。

当日は、少し肌寒い朝でしたが晴天の下、ホールインワンやミスショットなどでの歓声があちこちで上がっていました。

皆、日頃から練習や試合に参加している方々で、ハイスコアでの試合となりました。

2グラウンドの合計スコアで競い見事、優勝に輝いたのはホールインワンを3回出した作田幸士郎さん（退教協）でした。賞品も多数用意し、最後まで和気あいあいとした大会となりました。



準備運動もしっかりと！



▲解き方▼ イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?

(る) (う) (ふ) (く) (き) (よ) (う) (旬) (イ) (ズ)

2 1 | 21 20 17 15 14 13 12 11 8 6 4 1  
 タテのカギ——  
 「へのへのもへじ」が  
 定番  
 五月人形でおなじみです

19 18 16 15 13 10 9 7 5 4 3  
 ……イモ、……シジミ  
 空港とお寺で有名な  
 ……市  
 プロ野球のペナント  
 レースはスタート……  
 が大事です  
 周りをふちどって囲み  
 ます  
 永井荷風の短編小説  
 「……襖(ふすま)の  
 下張」  
 五分の魂を持つ……の  
 虫  
 上杉謙信から武田信玄  
 への贈り物  
 ボクシングの試合でリ  
 ングに投げると負け  
 岩手県大船渡市にある  
 観光エリア……海岸  
 浜崎伝助さんの生きがい  
 全国いたる所……浦

【解答】は必ずハガキで、自宅住所、名前、職場名、郵便番号を明記のこと。1人1通に限り。なお、労福協各団体に対するご意見などお書きください。締め切りは2017年5月6日必着。今回も20人の方に賞品を進呈します。

【送り先】〒890-0064 鹿児島市鴨池新町五七六〇三 鹿児島県労福協「クイズ」係

3月号のクイズの答え  
 多数の応募をいただきありがとうございます。応募総数は74通で、72通が正解でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が当選されました。

クイズ当選者(敬称略)  
 柿木 郁美 川畑ひじり  
 冷水 幸二 山下 照哉  
 佐土原光孝 徳田 雅  
 池田 仁 西田 昭人  
 下別府耕生 寺原たつ子  
 川原さくら 保 恵梨子  
 福留 佳奈 松下 浩幸  
 貴島 美里 福田 博文  
 古賀 広子 井田 和昭  
 中尾 孝 広正



答え「キョウカシヨ」

## ひとりで悩んでいませんか? 安心ネットが、あなたを応援します まずはお気軽にお電話を!

■労働相談：月曜日～金曜日(祝日除く)  
 ■介護相談：火曜日  
 ■住宅なんでも相談：木曜日  
 ■多重債務相談：火曜日・金曜日  
 相談時間：午前10時～午後4時  
 その他：休日、時間外のご相談は、別途対応します。  
 相談は無料。ただし、専門家に依頼する場合、別途費用がかかる場合があります。

安心ネットかごしま ☎0120-307-830

鹿児島市鴨池新町5番7号 県労働者福祉会館6F  
 連合鹿児島地域協議会内

安心ネット始良伊佐 ☎0120-783-022

霧島市隼人町見次1089-1 ユーミー隼人ビル101  
 連合始良伊佐地域協議会内

コンビニATMで24時間  
 いつでも使えるカードがいね。

ATMお引出し手数料  
 実質  
 ¥0

けっく 使える。

ZENROSAI NEWS

住まいの備えは全労済の  
 住まいる共済で安心。

全労済の  
 住まいる共済

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいでて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。 全国労働者共済生活協同組合連合会

保障のことなら  
**全労済**

\*九州ろうきんホームページアドレス  
<http://kyusyu.rokin.or.jp>  
 \*全労済ホームページアドレス  
<http://www.zenrosai.coop>  
 \*労福協ホームページアドレス  
<http://kagoshima-rofuku.jp/>