

かごしま  
労働者福祉だより  
第767号

〔発行所〕 (一社)鹿児島県労働者福祉協議会  
〒890-0064 鹿児島市鴨池新町5-7-6F  
☎099-254-3832

〔印刷〕 南日本新聞開発センター

〔編集〕 県労福協、連合鹿児島、九州労金  
こくみん共済coop<全労済>、生協連

〔発行人〕 下町 和三

☆労福協だより 毎月15日に更新!!

鹿児島 労福協 検索

「連合の目的や役割、組織拡大・ジェンダー平等」「自分自身のライフプランを考える」「生活保障設計の考え方」「労働者福祉運動」について学ぶ

2024年度鹿児島県労福協次世代人財育成研修会



下町理事長のあいさつ

鹿児島県労働者福祉協議会は、9月7日(土)に鹿児島サンロイヤルホテルで「労働運動や労働者自主福祉運動に対する理解や関心を高めること」を目的として開催し、58名が参加しました。また、連合鹿児島の「原爆パネル展」も併せて開催しました。

連合鹿児島の海蔵伸一事務局長から「はたらくのそばで、ともに歩む」と題して、連合の組織や連合ビジョン「働くことを軸とする安心社会」まもる・つなぐ・創り出すの内容、政策制度実現に向けた取り組み、労働法の制定・改廃の流れ、組織率低下の実態と拡大の必要性・目標、ジェンダー平等に向けた現状と様々な男女比較と実態など説明。特に労働組合が活動して法整備された男女雇用機会均等法については、当時の労働組合の現状と課題から取り組まれた内容を詳しく説明されました。改めて連合の役割の重要性を再認識できたものと思います。

九州労金鹿児島県本部の出口千穂副課長が「今考えよう 自分自身のライフプラン」と題して講演。わかりやすい資料を使って、それぞれのライフスタイル別に見た分岐点ごとの選択結果とその時にどう考えれば良いのか、貯蓄・資産運用などの具体例を交えて説明されました。貯蓄と運用のバランスをうまく考えながら、資産を育てることの重要性や、今後より豊かに暮らすためのライフプランの検討が必要であることを理解できたと思います。引き続きDVDを視聴し、日本の現状と資産運用について、新NISA、iDeCoの内容や特徴、資産運用におけるポイントなどを学ぶことができました。

こくみん共済coop鹿児島推進本部の宮下ゆかり職員から「生活保障設計の考え方」と題して、「組合員相互の助け合いによる組合員とその家族の生活向上と安定を図る」という労働者共済の目的、「組合員同士のつながりを強め、労働組合と組合員の接点・絆を深める」労働者共済の役割、「最適な保障の実現・組合員一人ひとりの安心」のための生活保障設計運動の展開等について説明がありました。今後の職場での各組合員のライフステージに合わせた保障の見直し運動に繋がるものと思います。引き続き、こくみん共済coop公式アプリについて動画を視聴して利用方法や特徴点について確認しました。

最後に県労福協の三浦辰男専務理事が「労働者福祉運動について」と題して、中央労福協のあゆみ、労働金庫、こくみん共済coop、生活協同組合の設立の経緯や歴史、労働者福祉運動のこれまでと2030年に向けた目指すべき社会像とビジョン、鹿児島県労働者福祉協議会の取り組み等について説明し、「福祉はひとつ」を合言葉に労働者福祉運動を継承していくことの重要性を確認しました。



熱心にパネルを見る参加者 (連合鹿児島原爆パネル展)



8月に宮崎県で震度6弱の揺れを観測した地震を受け、南海トラフ地震の想定震源域で大規模地震への注意を呼びかける臨時情報が1週間発せられた。国は南海トラフ巨大地震が起きる確率は今後30年以内に70~80%とし、いつ大規模地震が起きてもおかしくないとしている▼そのような中、世界初のライザー掘削が可能な地球深部探査船『ちきゅう』が、東日本大震災が巨大地震となり、大きな津波を生じた詳しい仕組みなどの解明をめざし、3カ月半に及ぶ国際調査へと出航した▼海溝型の巨大地震はプレート境界面の深い領域が固着する

一方、海側プレートが沈み込み続けるためにひずみを蓄積し、ある時点で耐えきれなくなり一気に解放し、滑ることによって起こると考えられている。一方、境界面の浅い領域は固着しないため滑らないと、従来は考えられていた。ところが東日本大震災では、その浅い領域まで滑り、海底が大きく動いて大量の海水を押し上げ、巨大津波が生じたこととされる▼これまで『ちきゅう』の調査で、様々な解明がされてきたが、今回の調査では、プレート境界の浅い領域が大きく滑った原因をめぐって「固着説」「非固着説」の2説、どちらが正しいか決着させたいとのこと▼千年に一度の「海溝型巨大地震」の真相に少しでも近づく成果を期待したい。

今後30年以内に70~80%とし、いつ大規模地震が起きてもおかしくないとしている▼そのような中、世界初のライザー掘削が可能な地球深部探査船『ちきゅう』が、東日本大震災が巨大地震となり、大きな津波を生じた詳しい仕組みなどの解明をめざし、3カ月半に及ぶ国際調査へと出航した▼海溝型の巨大地震はプレート境界面の深い領域が固着する

# 70周年記念イベントを開催します！！

2024年度は、鹿児島県労働金庫創立(昭和29年9月1日事業開始)から70周年にあたります。そこでこれまでの感謝を込めて「～つながるあした、ひろがるみらい～70周年記念トークショー」を11月1日(金)に鹿児島市の宝山ホールで開催します。会員や地域のみなさまの支えで迎えることができた70周年。第1部は「鹿児島こげなこつがあいもした」。おなじみ『たくちゃん』こと野口たくおさんが鹿児島のすばらしさを鹿児島弁でおもしろおかしくお話しします。第2部は「お金のアレコレ」。MBCラジオの長寿番組『おしえて野口さん』からファイナンシャルプランナー野口裕幸さんを迎え、楽しくてためになるお金の話をW野口の軽妙なトークでお届けします。参加費は無料ですが、事前にお申込みが必要となります。ご不明な点は、九州ろうきん70周年記念トークショー事務局(099-225-2217)までお問合せください。

※FAXでのお申し込みはろうきん各支店の店頭チラシをご利用下さい。

—PRESENTS—

**参加無料**

要事前申込

九州ろうきんプレゼンツ

つながるあした  
 ひろがるみらい  
 70周年記念  
 トークショー  
 TALK SHOW

**第一部**  
18:15~19:05

**野口たくお氏トークショー**

鹿児島こげなこつがあいもした

おなじみ『たくちゃん』が、鹿児島のすばらしさを鹿児島弁でおもしろ、おかしくお話しします。笑顔になることまちがいなし!!



**第二部**  
19:15~19:55

**W野口のお金にまつわるトークショー**

お金のアレコレ

ファイナンシャルプランナー野口裕幸さんに、野口たくおさんがお話を伺って勉強するラジオ番組『おしえて野口さん』。MBCラジオで、20年間リスナーに愛されているW野口の軽妙なトークをお楽しみください。





2024.11.1

金  
FRI

17時開場

18時開演

20時終演予定

会場

宝山ホール(鹿児島県文化センター)鹿児島市山下町5-3

参加申込方法

お申し込み時にいただいた個人情報は、本イベントのみに使用して、適切に管理いたします。

●応募フォームによるお申し込み

右記二次元コードにて申込フォームへアクセスいただき、必要事項をご入力の上、お申し込みください。

●FAXによるお申し込み

氏名(ふりがなも)・年齢・住所・電話番号をご記入の上、右記番号までご送付ください。

FAX: 099 (813) 5088

お問合せ

九州ろうきん 70周年記念トークショー事務局

TEL: 099 (225) 2217

(土日祝を除く、午前10時～午後5時まで)

つかえるろうきん  
みんなのろうきん

九州ろうきん

## ろうきんアプリでかんたん住所変更

九州ろうきんは、10月1日(火)より、ろうきんアプリを利用して住所変更していただくと、ろうきんから1件あたり10円を募金し「あしなが育英会」へ寄付する取り組みをはじめました。対象期間は2025年9月30日(火)までで募金の上限金額300万円に到達次第終了となります。「あしなが育英会」は病気や災害、自死(自殺)などで親を亡くした子どもたちや、障がいなどで親が十分に働けない家庭の子どもたちを、奨学金、教育支援、心のケアで支える民間非営利法人です。住所変更の際は、ろうきんアプリを利用することで社会貢献に繋がります!!

**ろうきんアプリを利用して住所変更していただく  
ろうきんから1件あたり10円を募金し、  
あしなが育英会へ寄付します。(お客様ご自身の負担はございません。)**

**対象期間 2024年10月1日(火)~2025年9月30日(火)**  
※基金上限額(300万円)に到達次第終了

**あしなが育英会** 一般財団法人あしなが育英会は、病気や災害、自死(自殺)などで親を亡くした子どもたちや、障がいなどで親が十分に働けない家庭の子どもたちを、奨学金、教育支援、心のケアで支える民間非営利団体です。

**step1 住所変更ボタンを押下**



**ろうきんアプリからかんたん住所変更!**

**step2 注意事項を確認**



**step3 本人認証**  
①電話番号選択  
②電話番号選択  
③電話番号認証



**step4 変更内容を入力し、お手続き完了**



**【留意事項】**

- ・ろうきんに届出いただいている電話番号からの発信による本人認証を行い、受付後即時に変更します。なお、マル優・マル特の非課税貯蓄申告をされている方、財形住宅・財形年金をお持ちの方、公共債・投資信託をお持ちの方、個人型確定拠出年金(iDeCo)をご契約の方は、別途書面による手続きが必要になります。
- ・アプリは無料でご利用いただけますが、アプリのダウンロードや利用時にかかる通信料はお客様の自己負担となります。

## 「言いたい劇場」 小菅りや子



**ろうきんアプリダウンロード・住所変更募金プロジェクトの詳細はこちら**



## 「エフエム鹿児島」に出演しました!!

鹿児島県本部の堂下職員は9月13日(金)、エフエム鹿児島のラジオ番組「AIR'z 69」にゲスト出演しました。ラジオ番組初出演で緊張した様子の堂下職員でしたが、番組が始まると、パーソナリティーの富永あきのりさんとの息の合った掛け合いで、「2024年度カーライフローン・教育ローンWキャンペーン」の告知を行いました。

今回紹介した「Wキャンペーン」は、第1期が8月1日から11月30日まで、第2期が12月1日から翌年3月31日までとなっています。カーライフローンは、自動車・バイク・自転車の購入・車検・運転免許取得の費用としてはもちろん、他金融機関等からの借換えにもご利用いただけます。教育ローンは、受験費用や入学費用・授業料の他にも寮費や生活費、仕送りにもご利用いただけます。用途に応じてぜひご活用ください。

※第2期は金利が変更になる場合がございます。



富永あきのりさんと堂下職員



出演の様子

**報告**

# 鹿児島地域推進委員会と横断旗を寄贈

9月11日(水)に鹿児島市春山町の上床自治公民館にて横断旗の寄贈式を行いました。

鹿児島市立春山小学校の児童の通学時に交通安全ボランティアを行っている皆さまへ横断旗30本を寄贈しました。

今回は、鹿児島地域推進委員会としてマイカー共済の推進にご協力いただいている喜入事務局長にも寄贈式に参加いただきました。

このように協力団体や組合員の方々と連携した取り組みを今後も展開していきたいと考えていますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。



▲ 鹿児島地域推進委員会  
喜入事務局長からの寄贈



▲ 上床自治公民館  
ボランティアの皆さま

▼ ボランティアをされている  
泊公民館長ご夫妻



**【泊公民館長より】**

朝の通学時に児童の皆さんが、安心・安全に通学できるようボランティア活動を行っています。この横断旗を活用して、これからも児童たちに安全に元気で通学してほしいと思っています。

▼ 詳しくはこちら

こくみん共済  
交通安全プロジェクト

7才の交通安全プロジェクトは、未来ある子どもたちを、みんなで事故から守っていく取り組みです。



**ご案内**

## 共済掛金証明書に関するご案内

2024年10月～11月にかけて、こくみん共済 coopより「共済掛金証明書」を郵送しています。「共済掛金証明書」は、年末調整や確定申告等で使用する重要な証明書となります。

共済掛金証明書の電子交付も可能ですので、当会HP・マイページより「マイナ手続きポータル」へご登録のうえ、ご利用ください。

### ■共済掛金証明書とは

「共済掛金証明書」とは、1月から12月までの間に共済掛金をお支払いいただいた契約について発行される証明書です。

### ■保険料控除に関するお問い合わせ先

お客様サービスセンター



**0120-00-6031**

受付時間 平日・土曜 9:00～18:00  
(日曜・祝日・年末年始を除く)

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

※自動音声でご案内後、担当者におつなぎします。

### ■共済金掛金証明書の再発行を希望する場合

マイページにご登録いただくと「共済掛金証明書」の発行申請ができます。 ※再発行の申請受付は期間限定です。

### ■労働組合や社員会等を通じてご加入の方

労働組合や社員会などの団体を通じてご加入いただいた「団体生命共済」・「団体年金共済」などについては、所属団体の窓口にお問い合わせください。

お知らせ

# 「秋の保障点検キャンペーン」実施中！

【期間】 2024年10月1日～11月30日

こくみん共済 NEWS  
7924U012



公式  
キャラクター  
ピットくん

九州・沖縄  
限定

# 秋の 保障点検 キャンペーン

2024年 10月1日 ▶ 11月30日

※営業日時は共済ショップにより異なります。

ご来店・訪問相談で  
プレゼント！



エコスクレイパーで鍋の汚れや料理の残りをとる習慣をつけると、排水口のつまりを防ぎ、下水の汚染も減らせます。

タッパー・お皿・お鍋に

まな板・ホットプレートの汚れとりに

タッパー・お皿に

↓パッケージ



エコスクレイパー

大きなお鍋・ポウルに  
カレー皿・オードブル皿など  
大きめのお皿に

さらに

ご来店・訪問相談による  
ご加入で  
プレゼント！



爽快生活ギフトセット

保障の点検・相談は

共済ショップへ！

ささいな心配事でも  
お気軽にご相談ください！

安心！

生協だからできる手頃な掛金とさまざまな安心保障について丁寧に説明いたします。

納得！

お一人お一人のお話を伺ったうえで保障のプロが今とこれからの必要な保障をご紹介します。

簡単！

その場でご加入の申し込みもOK！加入後の各種お手続きもスムーズです。

お近くのお店はこちらから！

共済ショップ



（注意事項） ●プレゼントは、1世帯につき1つになります。また、ご希望の品をお選びできない場合があります。  
●自賠責共済の加入は除きます。●一部訪問できないエリアがあります（訪問相談）。●写真はすべてイメージです。

こくみん共済  
全国労働者共済生活協同組合連合会

こくみん共済 coop 九州統括本部  
福岡県労働者共済生活協同組合 大分県労働者共済生活協同組合  
佐賀県労働者共済生活協同組合 宮崎県労働者共済生活協同組合  
長崎県労働者共済生活協同組合 鹿児島県労働者共済生活協同組合  
熊本県労働者共済生活協同組合 沖縄県労働者共済生活協同組合

たすけあいから生まれた保障の生協です。  
「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

## 「平和のつどい」を開催 さつま町に建設予定の武器弾薬庫について考える

連合北薩地協女性委員会・北薩地域労福協

連合北薩地協女性委員会と北薩地域労福協は8月24日(土)16時に薩摩川内市のセントピアで「平和のつどい」を開催し、31人が参加しました。

当日は、さつま町中岳付近に建設予定の武器弾薬庫の問題について、北薩ブロック平和運動センター事務局次長の武さとみ氏を講師に招き、「NO！弾薬庫」「弾薬庫いらない」をテーマに講演していただきました。

講演では、新聞による突然の報道、町議会の対応への町民の動揺・憤り・不満・不安など、これまでの経緯や誘致の状況、行政の動きについて、時系列に分かりやすく話されました。

有志10人で結成した「さつま町の弾薬庫建設を考える会」の活動や、今後の取り組みについての報告も行われました。

講演後の質疑では、終了時間ぎりぎりまで参加者から意見や質問、感想が出され、改めて国防と平和、地域の安全と課題等について考える貴重な時間となりました。



講師の武さとみ氏



熱心に聴き入る参加者

## 第29回鹿児島地協・地域労福協 ボウリング大会

連合鹿児島地域協議会と鹿児島地域労働者福祉協議会は9月6日(金)、第29回ボウリング大会を鹿児島市のT-MAX BOWLで開催し、19組56名が参加しました。



左から右田さん、下田さん、富永さん



会場のT-MAXBOWL

大会は18時30分にスタートし、1チーム3人の編成で職場や単組の仲間と2ゲームを楽しみました。表彰式では、参加賞、入賞10本、飛び賞、特別賞、BB・敢闘賞と多数表彰され、国産黒毛和牛サーロインステーキ、しゃぶしゃぶセット、米、ビール、焼酎等の多彩な賞品に会場は大いに盛り上がりました。参加者は、各構成組織・単組の仲間と交流を深めることができ、充実した時間となりました。結果は、2ゲームのトータルスコア「386」で下田稜さん(JR連合)が優勝、「365」で右田幸汰さん(JR連合)が準優勝、「320」で富永裕一さん(情報労連)が3位でした。

## 「パッキング教室」開催

奄美地域労福協

奄美地域労福協は9月7日(土)、「防災月間」に合わせて料理教室「パッキング教室」を名瀬公民館で開催し、12名が参加しました。



ポリ袋を使った目からうろこの調理法

料理教室では、まず奄美市健康増進課の保健師・前田花音さんから、災害時の食事についての注意事項である栄養・水分不足、食中毒、持病を持っている方々への配慮等について学びました。

次に、食生活改善推進員連絡協議会の東郷はるみさんと本田照代さんが、災害時の停電や水不足等を想定した調理方法パッキング(耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま湯せんする調理法)の基本について、焼き鳥ひじきご飯と野菜のみそ汁、キュウリのマヨ酢和え、蒸しパンを作りながら解説しました。

終了後の試食会で参加者は、調理の手軽さや出来上がったご飯のおいしさに驚くとともに、それぞれの居住地域でも同様の教室を開いてみんなで学び・広めたいと話していました。

今後も開催時期や地域の特色ある料理教室を開催しようと思います。

### 案内

学校・子育て・教育全般で困ったこと・心配なことについて、相談を受け付けています。

鹿児島県民教育文化研究所教育相談室

〒892-0816

鹿児島市山下町4-18(教育会館別館3階)

TEL 099(272)9863 FAX 099(272)9842

(一財)鹿児島県教育会館維持財団公益目的事業

相談日 月曜日～土曜日

相談時間 午前10時～午後4時

(土曜日・長期休業中は事前予約が必要)

相談方法 直接面談、電話、FAX

E-mail e-soudan@g-coop.com

# セルフコンパッション でうまくいく!

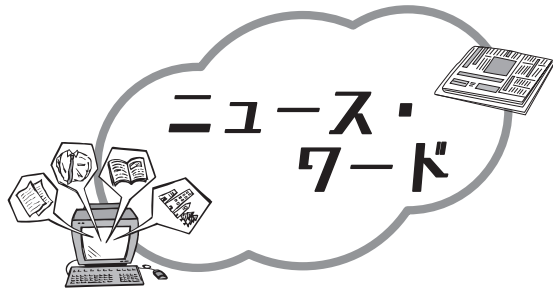
私たちはありのままの子どものような心を抑えて生きています。「こんなことしたくない」「上司はばかだ」「泣きたい」。確かにそんな気持ちや感情に表に出していたら、仕事や人間関係はうまくいきません。ですから、私たちは「防衛」をつくって生きています。

臨床心理士 山藤奈穂子

## ⑤1 心の中の「防衛」の役割

くなります。少し休憩しようとしても「こんなことをしてはだめだ」と自分を叱りつけてばかりいませんか? 特に学校や家庭で厳しく育てられた人は、自己批判が強すぎるあまり、生き生きと活躍する大切な子ども心まで打ち消され、意欲ややる気を失ってしまうのです。

ではどうすればよいのでしょうか? まず心の中の「防衛」を視覚化してみます。何色の鬼なのか、どんなこん棒を持っているのか、どんな表情なのか。次に、その鬼に感謝とねぎらいの言葉をかけてみます。「ありがとう。あなたのおかげでここまで頑張ってくれたよ」と。そして、心の中で鬼を休ませてあげます。カフェや温泉旅行に行ってみたらいい。そのとき、あなたの心や体は楽になり、ほろっと深く息がでける感じがしませんか? 頑張りが過ぎはパフォーマンズの低下を招きます。ひと息入れることも大切な仕事。あなたは大切な人なのですから。



## 南海トラフ地震臨時情報

駿河湾から熊野灘、土佐湾、日向灘沖までのプレート(右盤)がひしめき合う区域「南海トラフ」沿いで、異常な現象が観測されたり、地震発生の可能性が高まっていると評価されたりした場合に、気象庁から発表される情報です。「巨大地震警戒(マグニチュード8.0以上の地震発生)」「巨大地震注意(M7.0以上8.0未満の地震発生)」調査中」などの情報が伝えられます。気象庁は、8月8日に発生した、宮崎県東部沖合を震源とする地震を受けて初めて発



表し、関係自治体に、地震への備えを呼びかけました。海水浴場の遊泳禁止など、大きな影響を与えました。発表から1週間で防災上の呼びかけを終りました。

## 読者の声

303

ろうきんカードの提携ATM手数料無料はありがたいです。

(南大隅町)

79回目の夏が来て、戦前戦中に匹敵か、上回るほどの南西防衛線が構築されています。同じ過ちを繰り返さない気がつかないのでしょうか。

(鹿児島市)

「セルフコンパッションでうまくいく!」の記事は、客観的に自分を振り返ることができるとありがたいです。あの頃の状態は自分を守るために必然だったんだと、頑張っていた自分を見つめ直すことができました。もっと現場で声を掛けあつて、サポートしてくれたら安心できると思います。

(鹿屋市)

ロシアのウクライナ侵攻からもう2年以上過ぎました。765号の「ろうきんふくきょうクイズ」は、太平洋戦争に思いをはせることができよかったです。

(薩摩川内市)

娘がこくみん共済に入っています。掛金が安く保障が充実しています。

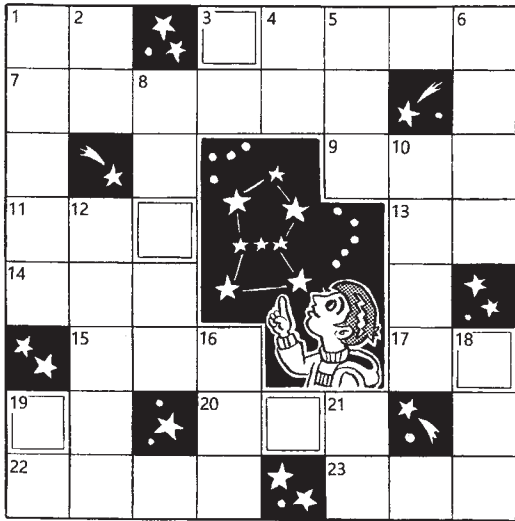
(鹿児島市)

交通事故を起こした時、こくみん共済の担当者にとってもよく対応してもらいました。まだ解決はしていませんが、日頃から感謝しています。

(霧島市)

ろうきんをよく利用しています。ローンの相談など迅速に対応していただき、いつも助かっています。

(始良市)



▲解き方▼イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は?

- (ろ)
- (ろ)
- (ふ)
- (く)
- (き)
- (よ)
- (ろ)
- (ろ)
- (い)
- (ぶ)

1 | 23 22 20 | 19 17 | 15 14 | 13 11 | 9 | 7 3 1

「暗夜行路」などの小

タテのカギ

奈良公園のアイドル？  
英語ではプレゼント  
エッフェル塔やルーブル  
美術館と並ぶパリの  
名所  
囲碁を打つときに使  
います  
……名古屋は城でもつ  
「無罪」を色で例える  
と？  
内野手と外野手の総称  
欧米で製作され日本に  
輸入された映画  
海水に含まれています  
……学……種……  
……読み……知らず  
ふるさとのことです  
門歯とも言います

23 22 20 | 19 17 | 15 14 | 13 11 | 9 | 7 3 1

21 19 | 18 | 16 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2

……

いろいろな小魚  
アリババの呪文、開け

説書書いた作家  
サザエもホタテもタニ  
シも  
……を仇(あだ)で返  
す人もいます  
芥川龍之介作「……の  
糸」  
「アダム……」とは  
ノドボトケのことです  
紙を貼る時にのりをつ  
けるために残してある  
部分  
季語のない風刺的な十  
七文字の短詩  
たたいて渡る人もいま  
す  
フォークは洋食器、箸  
は？  
絵画などを飾るギャラ  
リー  
枯れて地に落ちた木の  
葉

果、下記の20人が当選されました。

109通が正解でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が当選されました。

多数の応募をいただきありがとうございます、

ございました。応募総数は110通で、

766号(9月)のクイズの答え

鹿児島市鴨池新町五十七六階  
鹿児島県労協「クイズ」係  
〔送り先〕〒890-0064



- クイズ当選者(敬称略)
- |    |    |    |     |    |    |     |    |    |    |
|----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|----|
| 有村 | 宮下 | 寺原 | 丸田  | 永綱 | 鎌田 | 假屋  | 大田 | 原田 | 中村 |
| 直也 | 和也 | 芳子 | 舞比桜 | 美香 | 純孝 | 正秀  | 泉  | 孝  | 喜寿 |
| 松永 | 前田 | 川路 | 三池  | 吉崎 | 宮原 | 加島  | 米田 | 清野 | 尾塚 |
| 忍  | 誠司 | 一代 | 智巳  | 健也 | 博和 | みゆき | 寛美 | 龍作 | 真司 |



答え  
「ブドウガリ(ぶどう狩り)」

## ひとりで悩んでいませんか？ まずはお気軽にお電話を!

- 相談日：月曜日～金曜日(土日祝を除く)
- 相談時間：午前10時～午後4時
- 相談内容：解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ  
多重債務・奨学金・住宅(増・新築)など
- 相談：原則無料  
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料  
金がかかる場合があります。

労働相談専用 ☎0120-154-052  
安心ネットかごしま ☎0120-307-830

\*安心ネットかごしま  
相談対応「LINE公式アカウント」



たすけあいの輪をむすぶ

# こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会 COOP



こくみん共済

マイカー共済

住まいる共済

自賠償共済

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

\*こくみん共済 coop<全労済>ホームページアドレス  
<https://www.zenrosai.coop>



ろうきんカードは

いつでも!どこでも!  
どなたでもつかえる!



しかも! ご利用手数料は¥0です。

時間を気にせずATMのご利用が可能!さらにお預入も!さまざまな場所ですます便利に!

いつでも ATM利用手数料 ¥0!	LAWSON ローソン銀行	時間内 ATM利用手数料 ¥0!	セブン銀行 セブン銀行は10:00~7:00まで ※110円未満の手数料がかかります。
LAWSON		R 生活協同バンク ろうきん イオン銀行	

※一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行等の金融機関が設置している場合があります。その場合、地方銀行等の金融機関設置のATMは「MCS」扱いとなり、ご利用手数料がかかります。手数料をキャッシュバック(1回につき110円を上限)いたします。コンビニエンスストア等に設置されているATMがローソン銀行であることをお確かめのうえご利用ください。※記載内容は2024年4月1日現在の概要です。

つやえきろうきん 九州ろうきん  
みんなのろうきん

\*九州ろうきんホームページアドレス  
<https://kyusyu-rokin.com/>



\*労福協ホームページアドレス  
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>



\*「あつまれ!ユニオンスクエア~#毎月05日は連合の日~」  
ホームページアドレス  
<https://ja.twitcasting.tv/unionion>

